

M-gids 2014

voordelen en diensten



*uw gezondheid!
wij werken eraan!*

M WEST-VLAANDEREN
LIBERALE MUTUALITEIT
gezond vertrouwen

Inhoud

1	PERINATALE BEGELEIDING	4
2	SPATADERKOUSSEN BIJ ZWANGERSCHAP	4
3	GEBOORTE- EN ADOPTIEPREMIE	4
4	GEBOORTETAS	5
5	BORSTVOEDINGSPREMIE	5
6	KRAAMZORG	6
7	BABYMASSAGE BIJ U THUIS	6
8	HULPMIDDELEN HUREN VOOR UW BABY	6
9	ACTIVITEITEN	6
10	BABYZWEMMEN	6
11	NIEUWE EN GEWIJZIGDE VOORDELEN 2014	6
12	CRISISOPVANG ZIEKE KINDEREN	8
13	SLOEBERSIT DÉ ONLINE BABYSITDIENST	8
14	LOGOPEDIE	9
15	SCHOOLACTIVITEITEN (EXTRAMUROS)	9
16	JEUGDVAKANTIES (MET OVERNACHTING)	9
17	SPEELPLEINWERKING/SPORTKAMPEN (ZONDER OVERNACHTING)	9
18	TUTTI FRUTTI	9
19	PLASTRAINING VOOR KINDEREN	10
20	PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR JONGEREN	10
21	PREVENTIEF MONDONDERZOEK BIJ DE TANDARTS VOOR VOLWASSENEN	10
22	TAND-PLUS	11
23	ORTHODONTIE	11
24	OPTIEK	12
25	HIPPOTHERAPIE	13
26	OPENBAAR VERVOER VOOR GROTE GEZINNEN	13
27	MONITOR WORDEN	15
28	SLOEBERSIT, ONLINE BABYSITDIENST	15
29	VAKANTIEKAMPEN IN BINNEN- EN BUITENLAND	15
30	SPORTVAKANTIES IN BINNEN- EN BUITENLAND	15
31	SCHOOLVERLATER	15
32	NIEUWE EN GEWIJZIGDE VOORDELEN 2014	15
33	GEZONDHEIDSPROMOTIE	17
34	SPORTPRIKKEL VOOR ALLE LEEFTIJDEN	17
35	PEDICURE	17
36	VOEDINGS- EN BEWEGINGSADVIES/DIEET	18
37	OBESITASBEHANDELING	18
38	OBESITAS INGREEP	18
39	GENEESMIDDELEN TEGEN OBESITAS	18
40	ROOKSTOPMIDDELEN	19
41	ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN	19
42	INENTINGEN/REISVACCINS/ANTI-MALARIAMIDDELEN	19
43	CVS	21
44	P.S.I. PATIËNT SPECIFIEKE INSTRUMENTATIE	21
45	MUCOVISCIDOSE	21
46	PULMONALE HYPERTENSIE	21
47	VLOEIBARE VOEDING	22
48	PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR KANKERPATIËNTEN	22

49	INCONTINENTIEMATERIAAL	22
50	IMPLANTATEN EN WEGWERPMATERIAAL VOOR ROBOTCHIRURGIE	23
51	ENDOSCOPISCH EN VISCEROSYNTHESEMATERIAAL	23
52	WISSELDRIUKMATRASSEN, VERZORGEND MATERIAAL TEGEN DOORLIGWONDEN EN SONDAGEMATERIAAL	23
53	VERZORGINGSMATERIAAL DIABETICI	23
54	PEDICURE VOOR DIABETICI	24
55	TUSSENKOMST IN ZWARE MEDISCHE KOSTEN VEROORZAAKT DOOR BRANDWONDEN	24
56	KONINKLIJKE VILLA	24
57	ZORGHUIS OOSTENDE	24
58	ZIEKENVERVOER	26
59	UITLEENDIENST	27
60	PERSONENALARMSYSTEEM	28
61	LM-PARTNERS IN THUISZORG	28
62	SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN: ZORG, VERPLEGING, POETSHULP, OPPAS	29
63	DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK VAN DE LIBERALE MUTUALITEIT - DMW	31
64	REGIONAAL DIENSTENCENTRUM - RDC	32
65	VZW LIEVER THUIS LM	32
66	LVPH	33
67	DIENST RECHTSBIJSTAND	33
68	LEIF	34
69	RUSTVERBLIJVEN	36
70	HERSTELVERBLIJVEN	36
71	VERPLAATSINGSKOSTEN IN HET KADER VAN RUST- EN HERSTELVERBLIJVEN	36
72	DAGVERZORGINGSCENTRA (VOOR BEJAARDEN)	37
73	VERBLIJVEN VOOR INVALIDEN EN MINDERVALIDEN	37
74	DAGOPVANG VOOR GEHANDICAPTE KINDEREN	€ 37
75	THUISOPPAS ALZHEIMERPATIËNTEN	€ 37
76	NACHTOPPAS VOOR PATIËNTEN MET NEUROLOGISCHE AANDOENINGEN	€ 37
77	GEZONDHEIDSPROMOTIE	39
78	VAKANTIE IN HET BUITENLAND	41
79	CREAFUN - ANIMATIES	42
80	CREJAKSIE – VAKANTIES	44
81	SPORTIEVAK - SPORTIEVE VAKANTIES, KAMPEN EN DAGACTIVITEITEN	46
82	LBV WEST-VLAANDEREN VZW, EEN VERENIGING MET PIT!	47
83	WILLEMSFONDS - CULTUUR	48
84	J-CLUB DE KNAPZAK TE BOHAN / ARDENNEN	49
85	MARETOURS	50
86	HOSPITAAL PLUS 100/200	52
87	DAGVERGOEDING BIJ HOSPITALISATIE	54
88	ZIEKENFONDSBIJDRAGE	56
89	VERPLICHTE BIJDRAGE VOOR HET BIJZONDER RESERVEFONDS	56
90	DATA VAN UITBETALING VAN INVALIDITEITSUITKERINGEN	56
91	GLIBAAL MEDISCH DOSSIER (GMD)	56
92	VLAAMSE ZORGVERZEKERING	57
93	STEEDS BEREIKBAAR	59
94	INFO	59
95	LM-ONLINE	59
96	LM EN DE ZIEKTEVERZEKERING	60
97	AANVRAAGFORMULIEREN	60
98	LM-KANTOREN	60
99	BLAUWE BRIEVENBUSSEN	60
100	VRAGEN, OPMERKINGEN, SUGGESTIES?	60

Baby op komst...



1

PERINATALE BEGELEIDING**TOT € 45**

Wij zijn bekommerd om de fysieke conditie van de aanstaande en/of kersverse moeder. Daarom geven wij - bovenop de terugbetaling in de verplichte ziekteverzekering - een tussenkomst voor **pré- en postnatale begeleiding**.

- Perinatale kinesithérapie

De kinesitherapeut begeleidt u tijdens de zwangerschap om de bevalling (en het herstel na de bevalling) in optimale omstandigheden te laten verlopen. De tussenkomst bedraagt 5 euro per zitting met een maximum van 9 zittingen per zwangerschap.

- Zwangerschapsyoga en zwangerschapswemmen

De tussenkomst bedraagt 5 euro per les voor maximum 9 lessen per zwangerschap of maximum 45 euro per cursus indien niet per individuele les betaald wordt.

De tussenkomst wordt betaald na voorlegging van een attest voor verstrekte hulp van een erkend kinesitherapeut of na voorlegging van het door de lesgever ingevulde formulier zwangerschapswemmen of zwangerschapsyoga en een verklaring dat er geen tussenkomst werd verleend door een andere organisatie of verzekering. De drie methoden mogen onderling gecombineerd worden. De maximum tussenkomst bedraagt 45 euro.

2

SPATADERKOUSSEN BIJ ZWANGERSCHAP**TOT € 40**

Spataderkousen bij zwangerschap nodig? Wij betalen 50% van de aankoopprijs terug met een maximum van 40 euro per kalenderjaar op voorlegging van het originele aankoopbewijs.

3

GEBORTE- EN ADOPTIEPREMIE**TOT € 420**

Proficiat met de geboorte van uw spruit!

Bij een geboorte en ook bij een volle adoptie geeft LM een premie tot **420 euro**.

Dat is 210 euro per aangesloten ouder. Bij de geboorte van een meerling wordt deze premie zoveel keren betaald als er geboortes zijn. De premie wordt betaald op voorlegging van het geboortecertificaat of attest van volle adoptie.

TOPPER: Met dit mooie bedrag van max. 420 euro beslist u zelf wat de belangrijkste aankopen voor uw baby zijn. Daarvoor zijn we nu éénmaal een Liberale Mutualiteit.



4

GEBOORTETAS

Bovenop onze premie krijgt u nog een extra geboortegeschenk: de geboortetas met babyspulletjes (inclusief gratis opdruk van de naam van uw baby op een body). U ontvangt de tas bij de geboorteaangifte in uw LM-kantoor.



De geboortetas, een cadeautje van LM i.s.m.

SUPRA BAZAR

5

BORSTVOEDINGSPREMIE

TOT € 500

Borstvoeding is de beste voeding voor een baby. Moedermelk bevat alle essentiële voedings-elementen. Met onze borstvoedingspremie tot 500 euro willen we moeders ertoe aanzetten om borstvoeding te geven.

De borstvoedingspremie is een uniek voordeel van de Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen. De dienst waarborgt aan alle effectieve leden en hun personen ten laste, die gedurende

- een **1e periode van 2 maanden borstvoeding geven, een tussenkomst van 250 euro**
 - een **2e periode van 2 maanden borstvoeding geven, een tussenkomst van 125 euro**
 - een **3e periode van 2 maanden borstvoeding geven, een tussenkomst van 125 euro**
- De geboortedatum van het kind is bepalend als startdatum. Elk lid dat borstvoeding geeft, krijgt een vergoeding van 250 euro voor een eerste periode van 2 maanden borstvoeding, 125 euro voor een 2e en 125 euro voor een 3e periode van 2 maanden borstvoeding. De premie wordt uitgekeerd per schijf van 2 maanden borstvoeding na het einde van deze periode. De borstvoedingspremie wordt slechts toegekend aan leden en hun personen ten laste die borstvoeding geven terwijl ze voor de hele betrokken periode die aanleiding kan geven tot de toekenning van de premie, lid zijn van de Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen. Dit betekent dat de premie tot 500 euro kan oplopen.
 - Bij de geboorte van een meerling wordt deze premie evenveel keer betaald als er kinderen zijn die borstvoeding krijgen.
 - Deze tussenkomsten worden betaald na voorlegging van een attest van de huis- of kinderarts of de vroedvrouw waarin wordt bevestigd dat het kind respectievelijk een eerste, tweede, derde periode van 2 maanden borstvoeding krijgt. Op dit attest moet de geboortedatum worden vermeld. Bij meerlingen moet voor elk kind dat borstvoeding krijgt een attest worden binnengebracht.



TOPPER: De borstvoedingspremie bij LM.
Niemand doet beter.

Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen.

6

KRAAMZORG**TOT € 300**

Kraamzorg is de verzorging die aangeboden wordt aan moeders en hun pasgeborenen in thuis-situaties na een bevalling. LM werkt hiervoor samen met de dienst Solidariteit voor het Gezin.

De Liberale Mutualiteit neemt van de normale prijs van 7,50 euro per uur, **5 euro** per uur voor haar rekening. Per geboorte worden **60 uren** kraamzorg aan dit tarief voorzien, op te nemen binnen de 8 weken nadat de pasgeborene het ziekenhuis heeft verlaten.

Een kraamverzorgende kan helpen en begeleiden bij de verzorging en de voeding van de baby. Zij vervult de huishoudelijke taken zodat de kersverse moeder de tijd krijgt om verder te herstellen en te wennen aan de gewijzigde gezinssituatie. De kraamverzorgende zal de andere kinderen opvangen en hen betrekken bij het gebeuren. Gedurende de eerste 8 weken na ontslag uit het ziekenhuis kan de hulp van een kraamverzorgende ingeroepen worden. Bij meerlingen wordt de kraamperiode uitgebreid naar 16 weken na ontslag uit het ziekenhuis. Het aantal uren dat u dan krijgt is afhankelijk van uw behoefte en van het aanbod van de dienst kraamzorg op dat ogenblik.

TIP: We raden u aan om tenminste 6 weken vóór de bevallingsdatum contact op te nemen met Solidariteit voor het Gezin op het algemeen tel nr 070 233 028.

7

BABYMASSAGE BIJ U THUIS**TOT € 20**

Een opgeleide vroedvrouw van Solidariteit voor het Gezin komt hiervoor bij u aan huis.

Een massage kost 20 euro. De Gezondheidsschool geeft een tussenkomst van 5 euro per sessie voor max. 4 sessies. U betaalt dus 15 euro i.p.v. 20 euro. De ontspannende massage is bestemd voor baby's tussen 6 weken en 6 maanden.

Reservatie via Solidariteit voor het Gezin op 070 233 028.

Babymassage bij u thuis. Tussenkomst 5 euro per sessie.

8

HULPMIDDELEN HUREN VOOR UW BABY

Bij de LM-uitleendienst vindt u hulpmiddelen voor baby en kind tegen lage huurtarieven zoals een melkafkolftoestel, babyweegschaal, aerosol, plaswekker, kinderrolwagen, ...

Info: uitleendienst 050 45 01 00

9

ACTIVITEITEN

De Gezondheidsschool organiseert sessies voor de (aanstaande) mama zoals yoga, tai chi, prenatale cursussen 'omgaan met baby',...

10

BABYZWEMMEN**TOT € 25**

Zwemmen met uw baby? Vraag de sportprikkel aan en LM betaalt 25 euro terug op het inschrijvingsgeld.



11

NIEUWE EN GEWIJZIGDE VOORDELEN 2014

U leest er meer over in het ledenblad.

Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen.

LM koestert het hele Gezin



12

CRISISOPVANG ZIEKE KINDEREN

Is uw kind ziek? U moet werken? Onze crisisopvang zieke kinderen staat voor u klaar! Zeker voor ouders met een drukke baan of een eigen zaak kan dat voor onverwachte organisatorische moeilijkheden zorgen.

Om daaraan tegemoet te komen organiseert de Liberale Mutualiteit in samenwerking met Solidariteit voor het Gezin een crisisopvang voor zieke kinderen tussen 0 en 14 jaar.

Gratis opvang is mogelijk tot maximaal **10 dagen per kalenderjaar per kind** en beperkt tot 9 uren per dag en 3 dagen per ziektemelding. Een medisch attest is noodzakelijk.

Contact: Solidariteit voor het Gezin 070/ 233 028 (elke dag van 7 tot 22u)

13

SLOEBERSIT DÉ ONLINE BABYSITDIENST

LM-leden betalen per opdracht geen sloeberkit (t.w.v. 3 euro). LM doet dit voor u!

Sloebersit.be

Een babysitter zoeken is kinderspel.

www.sloebersit.be

Sloebersit De kids thuis, de ouders erop uit

15 geweldige redenen om te kiezen voor Sloebersit

Ouders
Zoek babysitters in je buurt

Babysitters
Zoek opdrachten in je buurt

Jouw voordelen

- ✓ Een betrouwbare babysitter voor je kind(er)
- ✓ Een ruim aanbod van handzame babysitters
- ✓ De babysitter is verzekerd

Jouw voordelen

- ✓ Opdrachten die bij je passen
- ✓ Versmel gasten en lokale babysitters
- ✓ Maak je eigen profiel aan

Schrijf je GRATIS in!

14

LOGOPEDIE**TOT € 168**

De taak van de logopedist bestaat in het opsporen, onderzoeken en behandelen van stoornissen op het gebied van spraak, taal, stem en gehoor. Voor sommige stoornissen komt het RIZIV tussen, maar voor een aantal andere aandoeningen niet. Voor kinderen onder de 16 jaar verleent LM een financiële tussenkomst bij een logopediebehandeling waarvoor geen RIZIV-tussenkomst (meer) is en dit ongeacht de aard van de aandoening. De behandeling dient te starten **vóór de 14e verjaardag**. De tussenkomst bedraagt 7 euro met een maximum van 24 behandelingen.



15

SCHOOLACTIVITEITEN (EXTRAMUROS)**TOT € 40 PER KIND PER JAAR**

Gaat uw kind **met school** op bos-, zee-, openlucht- of sneeuwklas? LM verleent aan kinderen/jongeren **tot 19 jaar** een tussenkomst van 4 euro per overnachting met een maximum van 10 overnachtingen per kalenderjaar (voor kleuters is dit per dag).

16

JEUGDVAKANTIES (MET OVERNACHTING)**TOT € 20 PER KIND PER JAAR**

Gaat uw kind **tijdens de schoolvakanties** op kamp? LM verleent aan kinderen/jongeren van **5 tot 19 jaar** een tussenkomst van 2 euro per overnachting, met een maximum van 10 overnachtingen per kalenderjaar. De vakanties zijn ingericht door een erkende vereniging. (met uitzondering van LM-verenigingen)

17

SPEELPLEINWERKING/SPORTKAMPEN (ZONDER OVERNACHTING)**TOT € 24 PER KIND PER JAAR**

Neemt uw kind tijdens de vakantie deel aan speelpleinwerking, dag- of sportkamp? LM verleent aan kinderen/jongeren van **2 tot 19 jaar** een tussenkomst van 1,20 euro per dag met een maximum van 20 vakantiedagen per kalenderjaar per kind.

18

TUTTI FRUTTI**€ 9 PER JAAR**

Alle leerplichtige kinderen krijgen wekelijks in de Vlaamse scholen een stuk fruit aangeboden. Ouders betalen hiervoor een vast bedrag per jaar aan de school. LM betaalt deze ouderbijdrage tot maximum 9 euro terug. Deze bijdrage geldt eveneens voor de leerkrachten.



19

PLASTRAINING VOOR KINDEREN**TOT € 100**

LM geeft een tussenkomst van 50% bij plastraining voor kinderen van 6 t.e.m. 17 jaar. Er is tussenkomst wanneer men opteert voor een begeleide plastraining door een plascentrum (in een ziekenhuis) die maximum 100 euro per 5 kalenderjaren bedraagt. Tussenkomst op voorlegging van de factuur van het plascentrum.

Kiest u om de plastraining zelf te geven, dan is er geen tussenkomst en kunt u een plaswekker huren en de bijhorende broekjes kopen tegen voordelige tarieven bij onze uitleendienst.



20

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR JONGEREN**(KORF) TOT € 120**

In combinatie bedraagt de tussenkomst max. 120 euro per kalenderjaar.

- Psychologische begeleiding

LM verleent een tussenkomst in de kostprijs van psychologische begeleiding voor studerende jongeren, m.a.w. zolang het kind rechtgevend is op kinderbijslag. De tussenkomst wordt enkel verleend voor de behandeling of begeleiding van psychische stoornissen of aandoeningen. De tussenkomst bedraagt maximum 20 euro per sessie bij een psycholoog of psychotherapeut, die voorkomt op de erkende lijst van de mutualiteit.

- Mindfulness

Er wordt een tussenkomst verleend voor een cursus door een gediplomeerd psycholoog of psychotherapeut die voorkomt op de erkende lijst van de mutualiteit en na doorverwijzing van een arts, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg of een Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB). De tussenkomst bedraagt 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness met een maximum van 120 euro per kalenderjaar.

21

PREVENTIEF MONDONDERZOEK BIJ DE TANDARTS VOOR VOLWASSENEN

Preventieve tandzorg wordt tot de leeftijd van 18 jaar volledig terugbetaald door de wettelijke ziekteverzekering. De Liberale Mutualiteit betaalt u daarna 1 keer per kalenderjaar het remgeld terug voor 1 mondonderzoek. (Iedereen die recht heeft op een tussenkomst via de verplichte verzekering voor het mondonderzoek krijgt het remgeld terugbetaald).

Deze aanvullende terugbetaling gebeurt automatisch samen met de betaling van de tussenkomst uit de verplichte ziekteverzekering.



22

TAND-PLUS**TOT € 150**

Een leven lang gezonde tanden met Tand-Plus: (tandextracties, bleken van tanden, kroon- en brugwerk,...)

Tand-Plus voorziet in een tussenkomst van 20% in de kostprijs van alle niet-RIZIV terugbetaalde tandzorgen, met een maximum van **150 euro** per twee jaar voor alle leden, ongeacht de leeftijd.

TOPPER: Uw tandzorgen zijn onze zorgen.

Komt het RIZIV niet tussen, dan kunt u rekenen op een tussenkomst van LM.

23

ORTHODONTIE**TOT € 744**

Voor een correct gebit!

LM verleent een extra tegemoetkoming van 372 euro voor een gewone orthodontische behandeling. Voor een aandoening waarvoor de Technische Tandheelkundige Raad een verlenging van de behandeling na 36 maanden goedkeurt, wordt de tussenkomst verhoogd met nog eens een bedrag van 372 euro. In totaal dus een tussenkomst tot 744 euro.



BELANGRIJK: De goedkeuring van de adviserend geneesheer moet aangevraagd zijn vóór de leeftijd van 15 jaar.



OPTIEK

TOT € 50

• Brilglazen, monturen en contactlenzen

Onze dienst geldt voor alle leeftijden.

U ontvangt om de 3 jaar een tussenkomst van **50 euro**.

Deze tussenkomst is geldig bij aankoop bij een opticien in België of in een aangrenzend land en wordt terugbetaald op voorlegging van een aanvraagformulier of factuur van de opticien met voorschrift van de oogarts.

• Nachtlenzen

TOT € 100

Tijdens de slaap corrigeren deze lenzen de ogen, zonder dat u er iets van merkt. Overdag hebben de nachtlensdragers zonder bril of lenzen het scherpste zicht. Er is een éénmalige tussenkomst van 100 euro voor alle leden. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van een aanvraagformulier of factuur van de opticien met voorschrift van de oogarts.

• Refractieve laserbehandeling

TOT € 100 per oog

Voor alle leden een éénmalige tussenkomst van 100 euro per met laser behandeld oog. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van de originele factuur van een RIZIV-erkende oogarts.

• Near Vision CK

TOT € 100 per oog

Verziendheid begint wanneer het lezen zonder bril een probleem wordt. Het dragen van een leesbril is één mogelijkheid. Een andere mogelijkheid is de conductieve keroplastie (CK). Deze techniek maakt gebruik van radiogolven en warmte, is volkomen pijnloos en duurt ongeveer 3 minuten per oog. LM geeft een éénmalige tussenkomst van maximum 100 euro per behandeld oog aan alle leden. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van de originele factuur van een RIZIV-erkende oogarts.



Opmerking: optiek, nachtlenzen, refractieve laserbehandeling en Near Vision CK zijn onderling niet cumuleerbaar.

25

HIPPOTHERAPIE**TOT € 25**

Bij hippotherapie wordt therapeutisch paardrijden gebruikt voor het trainen van het lichamelijk functioneren en het creëren van positieve mentale attitudes bij personen met een handicap.

LM verleent een tussenkomst tot maximum 25 euro.



26

OPENBAAR VERVOER VOOR GROTE GEZINNEN**TARIEFVERMINDERING**

- De reductiekaart voor het openbaar vervoer voor grote gezinnen geeft gezinnen met 3 kinderen recht op een korting bij De Lijn, de NMBS en de TEC. (6 euro per aanvraag)
- Er is ook een voordelig abonnement voor alle rechthebbenden die verhoogde tegemoetkoming genieten voor de NMBS (nationaal), De Lijn (VL), MIVB (Brussel) en TEC (Wallonië).

Info bij de Dienst Maatschappelijk Werk van LM op 050 45 01 00 of in uw LM-kantoor.

Met gezinnen wordt bedoeld: gehuwden, samenwonenden, alleenstaanden en/of nieuw samengestelde gezinnen met min 3 kinderen. De ouder die 3 eigen kinderen heeft, heeft levenslang recht. De partner heeft recht zolang het samengesteld gezin tenminste één kind ten laste heeft met recht op kinderbijslag. Kinderen met een handicap van tenminste 66% tellen dubbel.



LM jeugdig aanbod



27

MONITOR WORDEN

Jeugddienst Creafun organiseert plezierige activiteiten en animaties voor kinderen en jongeren zoals verjaardagsfeestjes, randanimatie op feestjes, workshops, grimestanden, ... Heeft u het attest van animator in het jeugdwerk of een pedagogisch diploma en bent u vrij op woensdagnamiddag, zaterdag of zondag? Bel dan naar 050/45 01 00 of mail naar info@creafun.net. Uw prestaties worden beloond met een vrijwilligersvergoeding.

**CENTJE VERDIENEN**

28

SLOEBERSIT, ONLINE BABYSITDIENST

U bent jong en u wil graag een centje bijverdienen als babysitter? Dat kan bij Sloebersit, de babysitdienst van Solidariteit voor het Gezin. Surf snel naar www.sloebersit.be voor meer info.

**CENTJE VERDIENEN**

29

VAKANTIEKAMPEN IN BINNEN- EN BUITENLAND

Op vakantie met Crejaksie naar een leuke bestemming? Jeugddienst Crejaksie bezorgt kids van 5 tot 18 jaar een onvergetelijke vakantie onder toezicht van gebrevetteerde monitoren.

**VAKANTIES**

30

SPORTVAKANTIES IN BINNEN- EN BUITENLAND

Sportievak vzw organiseert sportieve vakanties voor alle leeftijden. Voor de jeugd zijn er binnen- en buitenlandse sportkampen met of zonder overnachting, coole ski- en snowboardvakanties, zonovergoten watersportvakanties aan het Italiaanse Comomeer, ... Kijk op www.sportievak.be

VAKANTIES

31

SCHOOLVERLATER

Binnenkort op eigen benen? LM heeft een handige brochure met belangrijke info voor schoolverlaters. Vraag ernaar in uw LM-kantoor of te consulteren op www.lmwvl.be.

GRATIS BROCHURE

32

NIEUWE EN GEWIJZIGDE VOORDELEN 2014

U leest er meer over in het 2-maandelijks ledenblad.

Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziektefondsen.

In goede vorm met



Abonneer u via lmgezond.be op de tweemaandelijke gezondheidsnieuwsbrief en blijf op de hoogte van actuele informatie en activiteiten van de Gezondheidsschool.



33

GEZONDHEIDSPROMOTIE

De Gezondheidsschool organiseert sessies over gezondheid, bewegen, voeding en geestelijk welzijn. Onze activiteiten vindt u op www.lmwvl.be.

34

SPORTPRIKSEL VOOR ALLE LEEFTIJDEN

TOT € 25

Als u actief aan uw gezondheid wil werken, wordt u beloond met een 'sportieve' jaarlijkse tussenkomst van 25 euro. Het betreft een fysiek inspannende sport in niet-professioneel verband waarvoor u lid-, aansluitings- of abonnementsgeld betaalt bij/voor:

- een erkende sportclub
- fitnesscentrum
- babyzwemmen
- joginitiatie



In geval van aansluiting bij een fitnesscentrum of sportclub wordt de tussenkomst enkel verstrekt bij aankoop van een abonnement van minimum 3 maanden of bij aankoop van een 10-beurtenkaart.

De sportprikkel kan ook gebruikt worden voor een bewegings-sessie van onze Gezondheidsschool zoals tai chi en yoga,...

TOPPER: Onze sportprikkel kent geen leeftijdsgrens.

Wie sport krijgt tot 25 euro!

Bewegen is een must! Probeer dagelijks minstens een halve uurtje te bewegen.



35

PEDICURE

TOT € 15

LM voorziet voor de leden boven 65 jaar een tussenkomst van 2,50 euro per pedicurebehandeling. Per kalenderjaar wordt voor maximum 6 zittingen tussengekomen. Deze tussenkomst kan niet gecumuleerd worden met de tussenkomst pedicure voor diabetici. (zie p. 24)

36

VOEDINGS- EN BEWEGINGSADVIES/DIET**(KORF) TOT € 60**

LM hecht veel belang aan gezonde voeding en beweging. Daarom geven we een tussenkomst van maximum 60 euro per lid per kalenderjaar.

Deze tussenkomst bestaat uit een korf van vier diensten die onderling kunnen gecombineerd worden:

- **Diëtist:** 10 euro per sessie, maximum 6 sessies
- **Weight Watchers:** 10 euro per cursus na het volgen van 6 cursussen binnen een periode van 6 maanden
- **Infraligne:** 60 euro bij aankoop van een 10-beurtenkaart of onderhoudsabonnement
- **Bodystyling:** 60 euro bij de inschrijving voor 20 oefenbeurten

Weight Watchers geeft ook deze korting aan LM-leden:

- Gratis inschrijving t.w.v. 15 euro bij aankoop van een Combi Pas EN de eerste maand Combi Pas wordt aan 19,5 euro aangeboden i.p.v. 39,95 euro. Om gebruik te maken van dit voordeel geeft u een blauwe klever af aan de coach.
- **Of** 20 euro korting op het 3-maanden abonnement via Weight Watchers Online. Dit wil zeggen dat de LM-leden 39,95 euro betalen i.p.v. 59,95 euro. Surf naar www.weightwatchers.be/LibMut om van deze korting te genieten.

Bovenstaande kortingen zijn niet geldig in combinatie met andere acties en zijn eenmalig geldig tot 31 dec 2014.

Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen.

37

OBESITASBEHANDELING**TOT € 250**

Er wordt een tussenkomst van 250 euro verleend na het beëindigen van een behandeling van obesitas in een multidisciplinair referentiecentrum verbonden aan een algemeen ziekenhuis.

De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van een attest dat de behandeling beëindigd werd en een factuur van het referentiecentrum.

38

OBESITAS INGREEP**TOT € 750 PER HOSPITALISATIE**

LM verleent een tussenkomst voor de oplegkosten bij hospitalisatie voor materiaal gebruikt bij de heelkundige ingreep bij obesitas. (voorzien in de nomenclatuur voor geneeskundige verstrekkingen onder de nummers 241776-241861)

39

GENEESMIDDELEN TEGEN OBESITAS**TOT € 40**

LM verleent een tussenkomst van maximaal 40 euro per kalenderjaar voor de aankoop van geneesmiddelen tegen overgewicht die geregistreerd zijn bij de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid (FOD). Voorwaarden: een BMI hebben van 30 of meer, het geneesmiddel moet voorgeschreven zijn door een arts.

De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van het BVAC-atteest van de apotheker.

(gedetailleerd attest van de apotheker met het oog op terugbetaling door een aanvullende dienst).

40

ROOKSTOPMIDDELEN**TOT € 50 (OF € 100 OP TRAINING)**

De strijd tegen tabaksverslaving is één van de prioriteiten van LM. Wie wil stoppen met roken willen we financieel steunen. Er wordt een éénmalige tussenkomst van maximaal 50 euro per lid verleend voor de aankoop van rookstopmiddelen die geregistreerd zijn bij de FOD Volksgezondheid België en die worden aangekocht bij de apotheker. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van het BVAC-attest van de apotheker en kan nooit meer bedragen dan de reële kostprijs.

Of u volgt een rookstoptraining via de methode ACE (Allen Carr's Easyway). Deze organisatie geeft daarbovenop een extra korting van 50 euro aan LM-leden op het inschrijvingsgeld. Vraag het attest voor de rookstoptraining aan bij uw ziekenfonds.

41

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN**(KORF) PER PERSOON PER JAAR TOT € 62**

De terugbetaling van deze 5 therapieën is combineerbaar maar mag in totaal het maximum bedrag van 62 euro per persoon per kalenderjaar niet overschrijden.

- Homeopathie 20%
Er wordt een tussenkomst verleend van 20% op de kostprijs van homeopathische producten die door een arts werden voorgeschreven en in een apotheek werden aangekocht.
- Osteopathie
Er wordt een tussenkomst verleend voor osteopathie per persoon per jaar. 10 euro per keer en maximum 6 maal per jaar.
- Chiropractie
Er wordt een tussenkomst verleend voor chiropractie per persoon per jaar. 10 euro per keer en maximum 6 maal per jaar.
- Acupunctuur
Er wordt een tussenkomst verleend voor acupunctuur per persoon per jaar. 10 euro per keer en maximum 6 maal per jaar.
- Manuele therapie
Er wordt een tussenkomst verleend voor manuele therapie per persoon per jaar. 10 euro per keer en maximum 6 maal per jaar. (diploma arts)

42

INENTINGEN/REISVACCINS/ANTI-MALARIAMIDDELEN**TOT € 37,50**

- LM verleent een tussenkomst van 12,50 euro per persoon en per kalenderjaar voor alle inentingën aangekocht bij de apotheker.
- Reisvaccinatie nodig? LM verleent een tussenkomst tot maximum 25 euro voor reisvaccins en anti-malariamiddelen die geregistreerd zijn bij de FOD Volksgezondheid in België en dit voor alle leeftijden op voorlegging van een BVAC-attest van de apotheker of een attest van een vaccinatiecentrum.

TIP: Ga tijdig langs bij uw huisarts en laat u goed informeren over het land waarnaar u op reis vertrekt.

M, uw steun!



43

CVS

€ 350

Het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS) is een aanslepende vermoeidheid die minimaal zes maand onveranderd aanwezig is, en die het griepaal syndroom, recidiverende hoofdpijn, pijnlijk ontstoken lymfeklieren, spier- en gewrichtspijnen, hoofdpijn, evenwichtsstoornissen, e.a. met zich meebrengt. De ziekte veroorzaakt een aanzienlijke reductie van de activiteit en levenskwaliteit van de patiënt. Mensen die eraan lijden worden niet alleen geconfronteerd met gezondheidsproblemen en met hoge financiële kosten maar ook met moeilijkheden op het vlak van de toekenning van uitkeringen of erkenning door ministeries.



LM betaalt aan CVS-patiënten bovenop de tussenkomst vanuit het RIZIV, een jaarlijkse tussenkomst van 350 euro. De tussenkomst wordt toegekend op basis van een goedgekeurd medisch dossier door de adviserend geneesheer.

LM komt ook tussen in de vervoerskosten naar referentiecentra.

De CVS-problematiek is een prioriteit van LM

44

P.S.I. PATIËNT SPECIFIEKE INSTRUMENTATIE

€ 50

Dit is een techniek waarbij met NMR-beelden een 3D-voorstelling van het kniegewricht wordt gemaakt om zo tot een perfect passende prothese te komen. Dit verkort de duur van zo'n operatie en verbetert het chirurgisch resultaat. Wordt de knieprothese geplaatst met gebruik van deze PSI-techniek, dan voorziet LM een tussenkomst van 50 euro.

45

MUCOVISCIDOSE

€ 350

De behandeling van mucoviscidose is complex en probeert de symptomen op het vlak van de ademhaling en de spijsvertering te verzachten, te voorkomen of uit te stellen.

De kosten voor de behandeling zijn zeer duur. LM voorziet in een jaarlijkse tussenkomst van 350 euro. Deze tussenkomst wordt toegekend op basis van een door de adviserend geneesheer goedgekeurd medisch dossier.

46

PULMONALE HYPERTENSIE

TOT € 200

Pulmonale hypertensie is een zeer zeldzame aandoening waarvan momenteel een 350-tal patiënten in België zijn geregistreerd. Deze patiënten hebben grote kosten op het gebied van verzorgingsmateriaal: baxterzakjes, kathederleidingen, spuitjes, naalden,...

LM voorziet in een tussenkomst van 50% in deze kosten met een maximum van 200 euro per jaar. De tussenkomst wordt toegekend op voorlegging van een éénmalig medisch attest en de aankoopbewijzen van het verzorgingsmateriaal.

47

VLOEIBARE VOEDING**TOT € 200**

Vloeibare voeding is vaak een noodzaak bij oudere mensen of mensen met kanker, slokdarmvernaauwing, een kaakoperatie, anorexia nervosa, ... met hoge kosten tot gevolg.

LM betaalt 50% van de aankoopprijs van deze voeding terug met een maximum van 200 euro per patiënt en kalenderjaar. De terugbetaling gebeurt op basis van een BVAC-attest van de apotheker. Er wordt geen tussenkomst voorzien indien de voeding wordt gebruikt als sport- en dieetvoeding, daarom is een medisch attest nodig die de noodzaak van het tot zich nemen van vloeibare voeding bevestigt.

48

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR KANKERPATIËNTEN (KORF) TOT € 120

In combinatie bedraagt de tussenkomst max. 120 euro per kalenderjaar.

- **Psychologische begeleiding**

Er wordt een tussenkomst tot 120 euro verleend in de kostprijs van psychologische begeleiding voor kankerpatiënten gedurende de behandeling en tot maximaal twee jaar na de laatste behandeling van de kanker, alsook in de kostprijs van psychologische begeleiding voor de partner en de familieleden tot de 2e graad van de kankerpatiënt. De tussenkomst bedraagt maximum 15 euro per sessie.



- **Mindfulness**

LM geeft een tussenkomst tot 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness met een maximum van 120 euro per kalenderjaar.

De tegemoetkoming wordt verleend op voorlegging van een betalingsbewijs van een psycholoog of psychotherapeut die voorkomt op de erkende lijst van de mutualiteit.

49

INCONTINENTIEMATERIAAL**TOT € 200**

Incontinentie is het ongecontroleerde verlies van urine en/of ontlasting. Veel mensen zijn er terughoudend over en leven erdoor geïsoleerd. Niet alleen kan het materiaal via ons ziekenfonds verkregen worden tegen fabrieksprijzen, LM neemt ook nog eens de helft van de factuur ten laste, beperkt tot een maximum van 200 euro per kalenderjaar per persoon.

Het materiaal kan besteld en afgehaald worden in eender welk LM-kantoor.

Indien u jonger bent dan 65 jaar en er treedt een definitief incontinentieprobleem (medisch bevestigd) op, dan kunt u in aanmerking komen voor ten laste name van de kosten van incontinentiemateriaal door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap.

Omdat het regelmatig gebruik van incontinentiemateriaal op de duur financieel zwaar doorweegt, kent de overheid een jaarlijkse tussenkomst "incontinentie" toe. Dit jaarlijkse forfait wordt automatisch door het ziekenfonds betaald aan wie er volgens de wettelijke bepalingen recht op heeft.

50 **IMPLANTATEN EN WEGWERPMATERIAAL VOOR ROBOTCHIRURGIE** TOT € 750

LM verleent een tussenkomst in de oplegkosten voor het materiaal gebruikt bij de implantatie van prothesen en wegwerpmateriaal voor robotchirurgie. Er is een vrijstelling van 200 euro waarna we 100% tussenkomen met een maximum van 750 euro per ziekenhuisopname. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van de originele ziekenhuisfactuur en een ereverklaring dat er geen andere tussenkomst is.

51 **ENDOSCOPISCH EN VISCEROSYNTHESEMATERIAAL**

De vooruitgang op medisch en technologisch vlak gaat vlug, maar zorgt ook voor een aantal kosten. Chirurgen gaan steeds meer nieuwe en betere materialen gebruiken. Deze technieken verhogen het comfort en de kwaliteit van de verzorging. Bovendien verkort hierdoor de duur van het ziekenhuisverblijf.

LM verleent een tussenkomst in de oplegkosten bij gebruik van endoscopisch en viscerosynthesemateriaal bij welbepaalde heelkundige ingrepen.

Opgelet: een franchise van 250 euro is ten laste van de patiënt. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van de originele ziekenhuisfactuur en een ereverklaring dat er geen andere tussenkomst werd genoten.

52 **WISSELDRUKMATRASSEN, VERZORGEND MATERIAAL TEGEN DOORLIGWONDEN EN SONDAGEMATERIAAL**

TOT € 200

De tussenkomst bedraagt 50 % van de aankoopprijs van dit materiaal met een maximum van 200 euro per kalenderjaar en per 5 jaar voor de wisseldrukmatrassen. De tussenkomst wordt verleend op voorlegging van een factuur van een erkende verdeler. Een medisch attest kan opgevraagd worden. Wisseldrukmatrassen (e.v. met wisseldrukpomp) kunnen verkregen worden via onze uitleendienst tegen democratische prijs.

De tussenkomst wordt niet verleend bij hospitalisatie of verblijf in een rustoord.

53 **VERZORGINGSMATERIAAL DIABETICI**

TOT € 200

LM verleent een tussenkomst voor alle materiaal nodig bij de behandeling van suikerziekte (glucosestrips, prikpenen, injectienaalden,...). De tussenkomst bedraagt 50% van de aankoopprijs met een maximum van 200 euro per patiënt en per kalenderjaar. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van het aankoopbewijs van het materiaal (BVAC-attest van de apotheker of factuur van de Vlaamse Diabetes Vereniging).



54

PEDICURE VOOR DIABETICI**TOT € 30**

Diabetespatiënten krijgen, ongeacht hun leeftijd, een tussenkomst van 2,50 euro per behandeling, en dit maximaal 12 maal per kalenderjaar. Deze patiënten bewijzen de diabetes aan de hand van een éénmalig medisch attest of diabetespas. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van een kwijtschrift van een erkende pedicure of erkende dienst met vermelding van datum, prestatie en het betaalde bedrag. (niet cumuleerbaar met pedicure p.17)

55

**TUSSENKOMST IN ZWARE MEDISCHE KOSTEN
VEROORZAAKT DOOR BRANDWONDEN****TOT € 1 240**

Oppervlakkige brandwonden helen binnen een aantal weken, diepe brandwonden vragen een lange en dure verzorging. LM verleent een tussenkomst per kalenderjaar van maximum 1 240 euro bij verzorging in een erkend brandwondencentrum.

56

KONINKLIJKE VILLA**€ 15 PER DAG**

In Oostende werd de Koninklijke Villa omgebouwd tot een oncologisch revalidatiecentrum. Er wordt aan de lichamelijke en geestelijke conditie gewerkt om zodoende te herstellen van kanker. LM geeft een tussenkomst van 15 euro per dag voor een onbeperkt aantal dagen per jaar op voorlegging van de originele factuur.

57

ZORGHUIS OOSTENDE**€ 15 PER DAG**

Het Zorghuis kan het best worden omschreven als "een bijna-als-thuis huis".

Het is een alledaagse woning waar maximaal 4 gasten kunnen worden opgevangen tijdens de zwaarste dagen van hun oncologische behandeling.

Vrijwilligers zorgen voor een permanente aanwezigheid. De gasten behouden hun eigen huisarts en thuisverpleegkundige. Indien gasten niet uit Oostende afkomstig zijn, wordt er een beroep gedaan op plaatselijke huisartsen en thuisverpleegkundigen.

LM geeft een tussenkomst van 15 euro per dag voor een onbeperkt aantal dagen per jaar op voorlegging van de originele factuur.



zorgt voor u!



ZIEKENVERVOER

TUSSENKOMST TOT 70%

De leden van LM hebben recht op een tussenkomst in de kosten van ziekenvervoer. Bij LM heeft u de vrije keuze van ziekenvervoerder.

• Vervoer en tarief

1. Helikoptervervoer: tussenkomst van 70% van de factuur met een maximum van 750 euro per vlucht
2. Liggend vervoer met ziekenwagen bij opname/onslag uit het ziekenhuis: tussenkomst van 70% van de factuur
3. Zittend vervoer met taxi, vrijwilligersdienst of ziekenwagen: tussenkomst van maximaal 0,35 euro per kilometer
4. Dringend vervoer met de dienst 100: 70% van de factuur
5. Eigen vervoer (enkel bij nierdialyse en chemotherapie):Tussenkomst gelijk aan 0,25 euro per kilometer
6. Openbaar vervoer voor chemotherapie: Tussenkomst gelijk aan kostprijs vervoerbewijs (tweede klasse)



• Trajecten

1. Vervoer van en naar een ziekenhuis en tussen ziekenhuizen onderling
2. Vervoer tussen een ziekenhuis en een erkende instelling voor rust- en herstelverblijf
3. Vervoer tussen een erkende instelling voor rust- en herstelverblijf en de woonplaats of een rustoord
4. Consultatie bij geneesheer-specialist in het ziekenhuis
5. Vervoer in het kader van fysiotherapie in een ziekenhuis of revalidatiecentrum
6. Vervoer in het kader van nierdialyse, chemotherapie en radiotherapie (openbaar en eigen vervoer)
7. Vervoer in het kader van een orgaantransplantatie
8. Vervoer thuislevering zuurstoffles geleverd door een ziekenhuis
9. Vervoer in het kader van de behandeling van CVS

• Speciale tussenkomsten

Bij ziekenvervoer noodzakelijk voor nierdialyse, chemotherapie of radiotherapie wordt het persoonlijk aandeel van de patiënt beperkt tot 2,5 euro per rit (voor nierdialyse enkel wanneer het vervoer gebeurt met een vervoersdienst waarvoor een goedkeuring is van de mutualiteit).

Kom gerust langs in uw LM-kantoor voor de juiste berekening van de tussenkomst. Breng uw medisch attest en originele factuur mee.

"Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen"

UITLEENDIENST**GRATIS THUISLEVERING GROOT MATERIAAL**

Bij de uitleendienst kan medisch hulpmateriaal tegen zeer gunstige prijzen worden **gehuurd**. De bedragen worden door de mutualiteit opgevraagd tijdens de periode van de ontlening. Bij terug-gave van het materiaal krijgt u de waarborg teruggestort op voorwaarde dat het materiaal in goede en propere staat wordt teruggegeven. Van de waarborg kunnen herstellkosten of kosten voor reiniging afgetrokken worden.

** Er wordt huur betaald vanaf de eerste dag.*

VERHUURARTIKELEN	WAARBORG euro	HUUR/per dag* euro
Wandelstok	12,50	0,05
Krukken (per stuk)	12,50	0,05
Kinderkrukken (per stuk)	12,50	0,05
Gaankader	12,50	0,05
Vierpikkel	25,00	0,10
Serumstaander	25,00	0,10
Kettler fiets / teletrimmer	25,00	0,10
Rugsteun	25,00	0,10
Dekenboog	25,00	0,10
Melkafkolftoestel	50,00	0,20
Babyweegschaal	50,00	0,20
Aerosol	50,00	0,20
Pomp wisseldrukmatras/matrasmotor	50,00	0,20
Pomp voor lymfedrainage	50,00	0,20
Rollator (gaankader met 3 of 4 wielen)	50,00	0,20
Zelfoprichter op voet	50,00	0,20
Bedtafel op wielen	50,00	0,20
Plaswemaker	125,00	0,30
Ziekenhuisbed	125,00	0,30
Massagebed	125,00	0,30
Patiëntenlift	125,00	0,30
Hometrainer	125,00	0,30
Rolwagen	125,00	0,30
Kinderrolwagen	125,00	0,30

VERKOOPARTIKELEN

Aerosolmasker
Lacta-set
Wisseldruk(opleg)matras
Plasbroek
Hygiënegordel

Bij de LM-uitleendienst zijn de thuisleveringen GRATIS!
(enkel groot materiaal)

Info: uitleendienst 050 45 01 00

Voor uitzonderlijk medisch hulpmateriaal vraagt u naar zorgcoördinator Ellen Adriansens

PERSONENALARMSYSTEEM

Het personalarmsysteem is een alarmtoestel waarmee u dag en nacht hulp kan inroepen via een alarmcentrale.

Het bestaat uit een toestel dat aangesloten is via de telefoonlijn en een handzender die u rond de hals of pols kunt dragen. In geval van nood drukt u op de knop van de handzender en komt u automatisch in verbinding met de alarmcentrale Mutas. Zij contacteren dan de opgegeven hulpverleners.

Het personalarmsysteem wordt na de aanvraag al binnen de zeven werkdagen aan huis geleverd en geplaatst. Wanneer u enig probleem zou ondervinden met het toestel, komt er de volgende werkdag een techniker langs om het eventuele probleem te verhelpen.



De huur van het personalarmsysteem bedraagt **0.60 euro per dag (0.50 euro per dag** voor personen met verhoogde tegemoetkoming) en wordt maandelijks opgevraagd. Daarnaast is er een éénmalige waarborg van 38 euro.

Bij teruggave van het toestel krijgt u de waarborg teruggestort op voorwaarde dat het materiaal in goede en propre staat wordt teruggegeven. Van de waarborg kunnen herstellkosten of kosten voor reiniging afgetrokken worden.

Info: Regionaal Dienstencentrum 050 45 01 00

LM-PARTNERS IN THUISZORG

10% KORTING

Wenst u hulpmateriaal aan te kopen? Dan kunt u terecht bij onderstaande partners. Elk LM-lid krijgt bij aankoop een korting van 10%.*

OrthoShop	Gemeenteplein 20 bus 02, Knokke
OrthoShop	Leopold II laan 10-12, Oostende
OrthoShop	Dorpsstraat 100, Sijsele
OrthoShop	Kon. Astridlaan 97 bus 11, Sint-Michiels
OrthoShop	Rijselstraat 11, Ieper
Medicura	H. Consciencestraat 20, Kortrijk
Medicura Waregem (vanaf 03.2014)	Stationstraat 159, Waregem
Orthopedie Deneweth	Bruggesteeweg 64 B, Gits
Orthopedie Deneweth	Rijselstraat 54, Menen
Thuiszorg Greet Verstraete	Bruggestraat 54, Zwevezele
Thuiszorg Delbeke	Stationsstraat 25, Gits
Thuiszorg Delbeke	Stadenstraat 42, Zarren
Thuiszorgshop Albrecht	Veurnestraat 7, Nieuwpoort
Thuiszorgshop Albrecht (vanaf 04.2014)	Jules Van Den Heuvelstraat 13 (hoek Leopoldlaan), Middelkerke
Thuiszorg Ameloot	Grote Markt 23, Poperinge

Vragen betreft huur of aankoop van hulp/zorgmateriaal? Bel ons op 050 45 01 00.

* Uitzonderingen mogelijk.

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN: ZORG, VERPLEGING, POETSHULP, OPPAS

U kunt 24u/24 terecht bij de thuiszorgtelefoon van Solidariteit voor het Gezin voor al uw (aan) vragen over thuisverpleging, gezins- en bejaardenhulp, thuisoppas voor zieke kinderen, kraamzorg, poetshulp, huishoudhulp met dienstencheques, vervoerdienst en oppasdienst. Vraag uw huisarts om gebruik te maken van de diensten van Solidariteit voor het Gezin.

• Thuisverpleging

Het bieden van verpleging en verzorging aan huis is er specifiek op gericht de patiënt in staat te stellen te vertoeven waar hij of zij zich het beste voelt, namelijk in de huissituatie. Een ziekenhuisopname kan door de tussenkomst van de thuisverpleging ingekort of zelfs helemaal voorkomen worden. De thuisverpleegkundige kan immers de nodige zorgen thuis toedienen, zelfs indien het een specialistische aanpak vereist. Er is een doktersvoorschrift vereist. Deze dienst is dag en nacht en tijdens het weekend beschikbaar en bovendien gratis (met uitzondering van zeer specifieke zorgvragen).

• Gezins- en bejaardenzorg

Gezinnen en personen met een beperking en ouderen die niet zelf kunnen instaan voor de huishoudelijke taken, kunnen een beroep doen op een verzorgende die instaat voor o.a. de persoonlijke verzorging, de maaltijden en de boodschappen. De bijdrage die men voor de dienst betaalt, **is afhankelijk van het inkomen van het gezin en van het aantal personen ten laste.**

• Sociale poetshulp

Personen die niet langer in de mogelijkheid zijn om voor het onderhoud van hun woning in te staan, kunnen een beroep doen op poetshulp. Deze wordt doorgaans gedurende 4 uur per week aangeboden en bestaat uit schrobben, vegen, dweilen, ramen zemen, afstoffen, stofzuigen en de stoep schoonmaken. De bijdrage voor deze dienstverlening **is afhankelijk van het inkomen en van het aantal personen ten laste.**



• Huishoudhulp met dienstencheques

Voor het leveren van deze huishoudelijke hulp door een werknemer van Solidariteit voor het Gezin, kunnen dienstencheques als betaalmiddel worden gebruikt. De huishoudhulp staat hoofdzakelijk in voor het onderhoud van de woning maar kan ook andere huishoudelijke taken opnemen zoals was en strijk, verstelwerk, ...

Solidariteit voor het Gezin staat voor een vernieuwende aanpak in het poetsen aan huis. Deze dienst is voor iedereen toegankelijk.

• Ziekenoppas

De ziekenoppas komt aan huis wanneer de mantelzorger nood heeft aan aflossing of wanneer andere professionele zorgverleners niet beschikbaar zijn. Zij staan in voor morele ondersteuning van de patiënt en voor allerlei dagelijkse licht huishoudelijke taken. De bijdrage voor een ziekenoppas is dezelfde als die voor gezins- en bejaardenzorg (met een maximum van 2,50 euro per uur).

- Vrijwillige oppasdienst

Een vrijwillige oppas doet hetzelfde als de ziekenoppas maar dan op vrijwillige basis en beslist zelf wanneer hij of zij beschikbaar is. Door het engagement van die mensen is het mogelijk ook avond-, weekend- en nachtoppas in het aanbod op te nemen. De hulpvrager betaalt voor de diensten een kostenvergoeding rechtstreeks aan de vrijwilliger.

- Pre- en postnatale zorg

Tijdens en na de zwangerschap kunnen mama's zich thuis medisch laten begeleiden door een vroedvrouw van Solidariteit voor het Gezin. Tussen de bezoeken bij de gynaecoloog door volgt de vroedvrouw het gewicht en bloeddruk van de mama op alsook de ligging en de hartslag van de baby. Ze staat ook stil bij de vele vragen waar jonge gezinnen nog mee worstelen.

Ook na de bevalling kan de vroedvrouw de moeder verder begeleiden. Ze controleert het gewicht van de baby alsook of de mama goed herstelt van de bevalling. De jonge ouders kunnen bij haar altijd terecht voor advies en tips. Als ouder hebt u recht op 10 bezoeken door een vroedvrouw in een periode tot één jaar na de bevalling.

Zowel de pre- als postnatale zorg door een vroedvrouw werkt volgens de derdebetalersregeling. U hoeft dus zelf niets te betalen.

Bent u op zoek naar een tijdsinvulling met een waardevol maatschappelijk engagement? Neem contact op met SvHG.

Solidariteit voor het Gezin
Algemeen nummer: 070 233 028.



Solidariteit voor het Gezin v.z.w.



DIENT MAATSCHAPPELIJK WERK VAN DE LIBERALE MUTUALITEIT - DMW

De Dienst Maatschappelijk Werk van LM is uw partner in moeilijke tijden. Een team van ervaren maatschappelijk assistenten staat klaar om u te helpen. Iedereen kan bij ons terecht met de meest uiteenlopende vragen en problemen. DMW is gratis en voor iedereen toegankelijk. De hulp- en dienstverlening richt zich specifiek naar de meest kwetsbaren zoals zieken, mensen met chronische gezondheidsproblemen, personen met een handicap, ouderen en zorgbehoevendenden.

• Informatie, advies en ondersteuning

De maatschappelijk assistent geeft u informatie over wetgeving, sociale voordelen en tegemoetkomingen alsook de instanties waar u terecht kan. Ze verlenen advies en bespreken de beste oplossing en bieden ondersteuning in de verschillende stappen die u dient te ondernemen. Indien er geen passende oplossing kan geboden worden verwijzen we, met uw toestemming, gericht door naar andere diensten of organisaties die u verder kunnen helpen.



• Thuiszorg

De Dienst Maatschappelijk Werk bekijkt uw thuissituatie en overlegt met u en uw familie welke thuiszorgdiensten nodig zijn en zet de nodige stappen om ze in te schakelen. Ze zorgt voor uw sociale rechten en geeft de aanzet om tegemoetkomingen, premies en tussenkomsten aan te vragen.



• Indicatiestelling Vlaamse Zorgverzekering

De mantel- en thuiszorgpremie is een maandelijkse financiële tussenkomst aan personen die ernstig en langdurig hulpbehoevend zijn. Bent u voor dagelijkse handelingen afhankelijk van familie, vrienden of professionele hulpverleners? De DMW onderzoekt of u in aanmerking komt voor deze tussenkomst. De ernst van uw hulpbehoevendheid kan eveneens bewezen worden aan de hand van bepaalde attesten.

• Aanvraag Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)

Als u geconfronteerd wordt met een handicap kunt u onder bepaalde voorwaarden terecht bij het VAPH. De handicap moet ernstig, langdurig en belangrijke beperkingen tot gevolg hebben. Bovendien moet u op het moment van inschrijving jonger dan 65 jaar zijn. De DMW is erkend als multidisciplinair team om deze personen in te schrijven in het Vlaams Agentschap en werkt nauw samen met ons RDC. Ons VAPH-team bestaat uit een geneesheer, een psycholoog, een ergotherapeute en een maatschappelijk assistente. Het team maakt uw dossier multidisciplinair op en stuurt het door naar het VAPH. Dit alles gebeurt in overleg met u. U kunt bij het VAPH o.a. terecht voor hulpmiddelen en aanpassingen, zorg en persoonlijk assistentiebudget (PAB).

REGIONAAL DIENSTENCENTRUM - RDC

De laatste jaren wordt steeds meer aandacht besteed aan de opvang en verzorging van ouderen, zieken en personen met een handicap in hun vertrouwde thuishmilieu. Er worden ernstige inspanningen geleverd om de mogelijkheden tot **thuiszorg** maximaal te benutten en de verzorging buitenshuis zo lang mogelijk uit te stellen.

LM heeft een dienstencentrum waar u terecht kan voor informatie, advies, begeleiding en vorming betreffende thuiszorg. Het centrum werkt nauw samen met de dienst maatschappelijk werk van de Liberale Mutualiteit en andere regionale dienstencentra.

Bij het regionaal dienstencentrum kunt u onder andere terecht voor **zorgcoördinatie**. Het RDC coördineert het hulpaanbod en zorgt ervoor dat u de juiste diensten krijgt, rekening houdend met uw vrije keuze. Om de coördinatie van de thuiszorg optimaal te laten functioneren, is er een vlotte samenwerking met een aantal andere diensten zoals de uitleendienst, de mindervalidenwerking en de gepensioneerdenwerking, Solidariteit voor het Gezin, ...

Daarnaast verleent de ergotherapeute van het RDC ook **advies over woningaanpassing en hulpmiddelen**, zowel voor aankoop als voor verhuur via onze **uitleendienst** (zie uitleendienst en personalarmsystemen). Tenslotte worden er op regelmatige basis **vormingen** georganiseerd over thuiszorg-gerelateerde onderwerpen.

Regionaal Dienstencentrum | 050 45 01 00 | rdc@lmwvl.be



VZW LIEVER THUIS LM

Als zorgbehoevende en als mantelzorger kampt u met veel vragen en levert u grote inspanningen. Een thuiszorgsituatie is niet eenvoudig. Als mantelzorger verdient u waardering en ondersteuning. De Liberale Mutualiteit richtte daarom de vzw Liever Thuis LM op. Vraag gratis uw lidmaatschap aan en ontvang driemaandelijks het tijdschrift 'Liever Thuis'.

Vzw Liever Thuis LM | 02 542 87 09 | lieverthuis@mut400.be | www.lieverthuis.mut400.be



66

LVPH

De Liberale Vereniging van Personen met een Handicap – kortweg LVPH – streeft naar een samenleving waarin mensen met een handicap gelijkwaardig behandeld worden. Om dit te verwezenlijken werken wij op twee niveaus. In de eerste plaats versterken wij personen met een beperking door hen te informeren over hun rechten, door vragen te beantwoorden en door onze kennis en ervaring ter beschikking te stellen. Daarnaast richten wij ons ook tot de verschillende overheden. Wij gaan met hen in dialoog en verdedigen de belangen van onze leden. Als vereniging zijn we ook vertegenwoordigd in het Vlaams Gebruikersoverleg voor Personen met een Handicap (VGPH). Zo bouwen wij aan een maatschappij waar iedereen dezelfde rechten heeft. Vier keer per jaar publiceren wij het ledenblad Onbegrensd. Het lidmaatschap is gratis.

Liberale Vereniging van Personen met een Handicap vzw
Livornostraat 25 | 1050 Brussel | 02/542 87 26 | LVPH@mut400.be



Liberale Vereniging van
Personen met een Handicap vzw

67

DIENST RECHTSBIJSTAND

De dienst rechtsbijstand staat in voor de individuele en collectieve belangen en rechtenverdediging van de leden in het kader van de ziekte- en invaliditeitsreglementering. Meent u het slachtoffer te zijn van een mogelijke medische fout? Uw dossier kan voorgelegd worden aan het Fonds voor Medische Ongevallen.

Twijfelt u of uw ziekenhuisfactuur correct is? Kom langs in één van onze kantoren om deze te laten controleren. Dit bij voorkeur vóór u deze factuur betaalt, zo kunnen eventuele onjuiste aanrekeningen en terugvorderingen vermeden worden. Neem contact op met ons.



Dienst Maatschappelijk Werk van LM | 050 45 01 00 | dmw@lmwvl.be

LEIF

Sedert maart 2013 is LEIF in West-Vlaanderen het deskundig trefpunt omtrent een waardig levens-einde.

Tien jaar na het invoeren van de wetgeving inzake patiëntenrechten, palliatieve zorg en euthanasie is er zowel bij de burger, de patiënt en de zorgsector heel wat nood aan duidelijke en correcte informatie. In het Levenshuis, Koningin Elisabethlaan 92 te Brugge, kunt u elke woensdag, zonder afspraak, terecht voor informatie omtrent levenseindedocumenten. Dit telkens van 10u tot 12u en van 17u tot 19u.

Naast informatie geeft LEIF, op aanvraag, voordrachten en vorming voor professionele organisaties en het brede culturele veld.

Een derde belangrijke pijler in de werking, naast informatie en vorming, is de patiënt zelf. Indien er zich moeilijkheden voordoen bij de hulpvraag, zoekt LEIF, met respect voor de wil en het zelf-beschikkingsrecht van de patiënt, naar oplossingen in samenwerking met de behandelende zorgomgeving.

LEIF heeft antennes in de huizevandeMens, verspreid over de hele provincie.

LEIF werkt ook samen met huisartsen, mutualiteiten, ziekenhuizen, Vlaamse Kankerliga...

Naast artsen en specialisten, werkt LEIF uitsluitend met competente vrijwilligers.



- [LEIF West-Vlaanderen Levenseinde Informatieforum](#)

Koningin Elisabethlaan 92 8000 Brugge

Tel 050 34 07 36 leif@levenshuis.nu www.levenshuis.nu

LEIF WVL steunen: BNP PARIBAS FORTIS 001-6840506-45

IBAN: BE44 0016 8405 0645

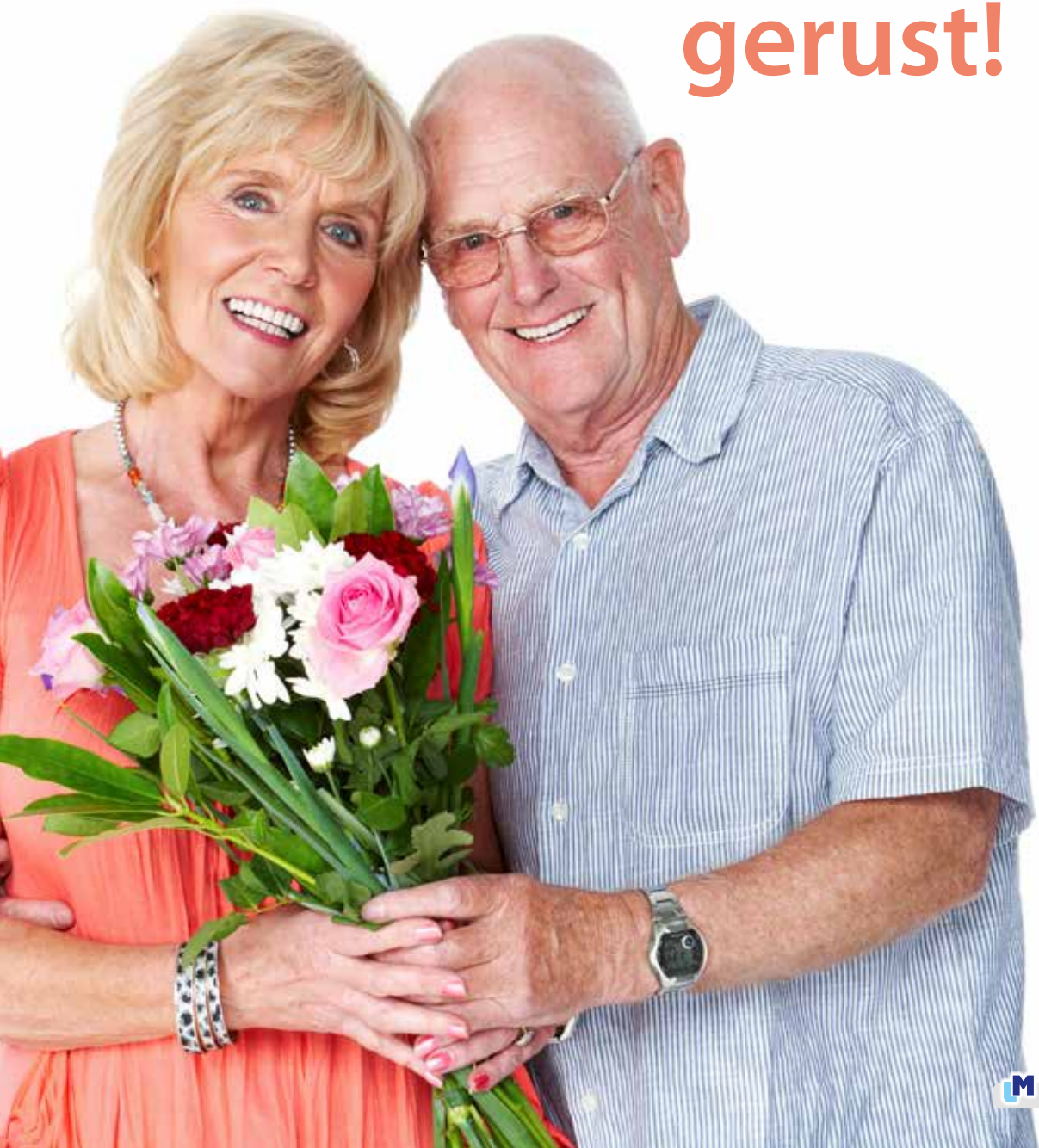
(giften op deze rekening van LEIF WVL vzw zijn niet fiscaal aftrekbaar)



- [De Koning Boudewijnstichting](#)

De Koning Boudewijnstichting verleent haar medewerking aan dit project. De giften aan de Stichting zijn fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro (art 104 WIB), met uitsluiting van elke andere formule. Giften kunnen uitsluitend gestort worden op rekening BE10 0000 0000 0404 - BIC: BPOTBEB1 van de Koning Boudewijnstichting met vermelding '***128/2548/00032***'.

Met **UM** bent u
gerust!



69

RUSTVERBLIJVEN**TOT € 15 PER NACHT**

Een rustverblijf is bedoeld voor mensen die aan een ernstige aandoening lijden en waarvoor een rustverblijf het verloop van deze aandoening in gunstige zin kan beïnvloeden of voor mensen die instaan voor de verzorging van een gezinslid waarvoor een rustverblijf werd toegestaan. De tussenkomst bedraagt maximaal 15 euro per overnachting in Cosmopolite te Blankenberge. De maximale verblijfsduur is **30 overnachtingen** per kalenderjaar.

Aanvragen voor rustverblijven gaan via de medische dienst van de mutualiteit op 050 45 01 00.

70

HERSTELVERBLIJVEN**TOT € 29 PER NACHT**

Leden die een heelkundige ingreep hebben ondergaan of aan een ernstige aandoening hebben geleden, gepaard gaande met een ziekenhuisopname of een langdurige onderbreking van de normale activiteiten, kunnen onder bepaalde medische voorwaarden aanspraak maken op een herstelverblijf.

Patiënten die het ziekenhuis verlaten en verdere revalidatie nodig hebben, kunnen tot **60 overnachtingen** per kalenderjaar terecht voor een herstelverblijf in Cosmopolite te Blankenberge. De tussenkomst bedraagt maximaal 29 euro per overnachting.

Voor een herstellende en zijn personen ten laste met een sociaal statuut dat recht geeft op de verhoogde verzekeringstegemoetkoming bedraagt de maximale tussenkomst **32 euro** per overnachting in Cosmopolite te Blankenberge.

Aanvragen voor herstelverblijven gaan via de medische dienst van de mutualiteit op 050 45 01 00.

71

VERPLAATSINGSKOSTEN IN HET KADER VAN RUST- EN HERSTELVERBLIJVEN

Voor rust- en herstellenden die in Cosmopolite te Blankenberge verblijven worden de verplaatsingskosten terugbetaald op basis van een treinticket tweede klasse. Er is geen vergoeding van de reiskosten voor de begeleider(s) van de rust- en herstellenden. De terugbetaling bedraagt nooit meer dan het effectief betaalde bedrag. Gepensioneerden die reizen tegen 5 euro krijgen dit bedrag terugbetaald. Deze terugbetaling gebeurt door de instelling zelf.



72 **DAGVERZORGINGSCENTRA (VOOR BEJAARDEN)** € 3,10 PER DAG
 Een dagverzorgingscentrum is een thuiszorgondersteunend initiatief waar ouderen die dat wensen er gedurende de dag kunnen verblijven. Het centrum is meestal open van 8 tot 17u en 's middags kunnen er warme maaltijden worden genuttigd. In de namiddag is er een koffietafel. Vaak zal het centrum extra ondersteuning bieden bij het toedienen van medicatie en incontinentiemateriaal. LM verleent een tussenkomst van 3,10 euro per dag met een maximum van **90 dagen per kalenderjaar** en dit op voorlegging van de originele factuur van het dagverzorgingscentrum.

73 **VERBLIJVEN VOOR INVALIDEN EN MINDERVALIDEN** TOT € 15 PER NACHT
 LM komt tussen in de deelname voor het verblijf van invaliden van 15 euro per overnachting, ongeacht de leeftijd met een maximum van 2 keer 7 overnachtingen per kalenderjaar. Het lid is erkend als **invalide** (in het kader van de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen) of **mindervalide** (persoon die beschikt over een algemeen attest voor erkenning van handicap, afgeleverd door de Directie-generaal Personen met een Handicap van de FOD Sociale Zekerheid).

De vergezellende personen en kinderen krijgen dezelfde tussenkomsten.

74 **DAGOPVANG VOOR GEHANDICAPTE KINDEREN** € 2,50 / € 3,70 PER DAG
 LM voorziet in de tussenkomst voor kinderen met een handicap die naar de dagopvang gaan in de semi-internaten erkend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap. Deze tussenkomst bedraagt 2,50 euro per dag voor gewoon verzekerde of 3,70 euro per dag voor leden van LM die genieten van de verhoogde tegemoetkoming voor maximum 3 dagen per week. De tussenkomst wordt betaald op voorlegging van de originele factuur van de instelling. (Onder kinderen met een handicap wordt verstaan de kinderen met verhoogde kinderbijslag zoals bedoeld in art. 47,56 septies en 63 van de Kinderbijslagwet der werknemers).

75 **THUISOPPAS ALZHEIMERPATIËNTEN** € 16 PER NACHT
 Mantelzorgers die hun familielid, dat lijdt aan de ziekte van Alzheimer, thuis verzorgen, kunnen een tussenkomst ontvangen wanneer ze een beroep doen op een specifiek opgeleide verzorgende die de opvang van de Alzheimer-patiënt tijdelijk overneemt. Personen die een beroep doen op de vereniging Baluchon Alzheimer België ontvangen een tussenkomst van 16 euro per nacht voor maximaal **14 overnachtingen** per kalenderjaar.

76 **NACHTOPPAS VOOR PATIËNTEN MET NEUROLOGISCHE AANDOENINGEN** € 16 PER NACHT
 LM verleent een tussenkomst van 16 euro per nacht voor maximum **14 overnachtingen** per kalenderjaar voor personen die een beroep doen op Solidariteit voor het Gezin voor de nachtoppas van patiënten met chronische neurologische aandoeningen.

Uw gezondheid, **LM** doet er iets aan!



GEZONDHEIDSPROMOTIE

Wist u dat 10% van het BNP besteed wordt aan curatieve gezondheidszorg en slechts 0,1% aan preventie?

Wist u dat 60% van onze gezondheidssituatie wordt bepaald door de leefgewoonten en –omgeving?

Wist u dat door primaire preventie-initiatieven er 3.878 sterfgevallen vermeden kunnen worden? De studiedienst van de Vlaamse regering noemt de 21ste eeuw ‘de eeuw van de preventieve gezondheidszorg’. De Gezondheidsschool van de Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen wil hieraan haar steen(tje) bijdragen. Immers, als mutualiteit kunnen wij een belangrijke rol spelen in het ontwikkelen en uitvoeren van preventieve projecten.

Met voordrachten willen we u actief informeren en motiveren om via preventie gezondheidswinst te behalen.

Met bewegingslessen willen we u een gezonde levensstijl aanbieden.

Met kookdemonstraties willen we u helpen met gezonde eetgewoontes voor het ganse gezin.

• De Gezondheidsschool

- werkt samen met LBV en haar lokale verenigingen 50 Actief, LBG en LVSW. Deze verenigingen kunnen kiezen uit een aantal cursussen, workshops en voordrachten die door professionele lesgevers worden gegeven.
- geeft aan haar leden een korting van 20% op cursussen van Vormingplus vermeld in het tweemaandelijks LM-ledenblad.
- geeft een korting van 5 euro op de dagpas van Termen R. U dient enkel een blauwe klever af te geven aan de balie van Termen R en u krijgt 5 euro teruggestort op uw rekening. U kunt gebruik maken van alle saunafaciliteiten en baden. www.thermenr.be
- organiseert in opdracht van het Centrum voor Gezondheidspromotie van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten verschillende initiatieven die kaderen onder het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid. In 2014 zal er gewerkt worden rond de Vlaamse beleidsthema's: ‘tabak, alcohol en drugs’, ‘valpreventie’ en ‘depressie en zelfdoding’.
- organiseert in samenwerking met Solidariteit voor het Gezin prenatale cursussen. Een reeks van 5 sessies in groep met max. 5 koppels en waarin de onderwerpen arbeid/bevalling, mama, baby en kraamperiode uitvoerig aan bod komen.
- organiseert initiatieven rond gezonde voeding, levensstijl en bewegen en werkt regelmatig samen met gemeentebesturen en lokale projecten (BOEBS, borstkankerscreening, opvoedingswinkel, Kick op Sport, Sportievak.....). Alle initiatieven vindt u op www.lmwvl.be

Gezondheidsschool Blij en Gezond | Revillpark 1 | 8000 Brugge 050 45 01 00 | gezondheidspromotie@lmwvl.be | www.lmwvl.be

i.s.m. Regionaal Dienstencentrum



Vrije tijd



VAKANTIE IN HET BUITENLAND

• Europese ziekteverzekeringskaart

Neem uw Europese Ziekteverzekeringskaart (EVK) mee op reis. Vraag de kaart minstens 1 week voor uw verlof aan bij uw ziekenfonds. Deze kaart is geldig in de lidstaten van de Europese Unie, Noorwegen, IJsland, Liechtenstein, Zwitserland, Australië en Macedonië. Als u tijdens uw reis noodzakelijke medische zorgen nodig hebt, dan geeft deze kaart u recht op de terugbetaling door een buitenlands ziekenfonds. Als u op vakantie gaat naar een land waar de EVK niet van toepassing is, dan raden we u aan om een persoonlijke reisverzekering af te sluiten.



• MUTAS

MUTAS verleent medische bijstand aan leden die in het buitenland verblijven. Wordt u geconfronteerd met gezondheidsproblemen in het buitenland? In geval van moeilijkheden kunt u altijd bij MUTAS terecht. De organisatie staat u bij met nuttig advies, begeleidt u en uw familie ter plaatse en zorgt voor een repatriëring als dat nodig zou zijn. MUTAS verzorgt ook de contacten en het overleg met het ziekenhuis of met de behandelende arts ter plaatse.

Voor meer details over de verschillende mogelijke tussenkomsten en de plafonds die eraan vasthangen, neemt u het best contact op met uw plaatselijke afgevaardigde of met de dienst internationale verdragen van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten (tel.: 02/542.86.84) die u precieze informatie kan verstrekken naargelang het land dat u bezoekt.

Contact opnemen met MUTAS

Om vanuit het buitenland contact op te nemen met MUTAS vormt u binnen 48 uur het speciale nummer +32-2/272.09.00 of stuurt u een fax naar +32-2/270.03.05. U kunt de alarmcentrale ook bereiken via e-mail: assistance@mutas.be. MUTAS is 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 bereikbaar.

Nieuwe World Assistance Card



Vraag voor u naar het buitenland vertrekt naar de nieuwe folder van MUTAS in uw LM-kantoor. Deze folder geeft u een overzicht van de algemene voorwaarden en bevat ook een nieuwe World Assistance Card. Deze kaart bevat de contactgegevens van MUTAS en dient als handig geheugensteuntje voor als u naar het buitenland trekt. (De contactgegevens van Mutas vindt u eveneens op uw EVK-kaart.)

Persoonlijk aandeel bij indienen dossier zorgen in buitenland (ambulante zorgen en/of hospitalisatie) = 50 euro per dossier



CREAFUN - ANIMATIES

Ouders zijn blij als hun kinderen blij zijn. Daarom bracht LM een eigen jeugddienst tot leven, erkend door de provincie West-Vlaanderen speciaal om kinderen te animeren. De dienst bestaat uit monitoren die allemaal beschikken over het attest van animator in het jeugdwerk. Creafun zorgt voor pret en animatie voor kinderen op feestjes. Een verjaardagsfeest, braderie, bedrijfsfeest, happening, opendeur, kermis of wijkfeest, schoolfeest, babyborrel, familiefeest, jubileum, communie- of lentefeest? Creafun heeft een animatiepakket op maat. (enkel tijdens weekend en schoolvakanties)



• Verjaardagsfeest voor 5-12-jarigen

Twee monitoren bezorgen uw kind en zijn/haar vriendjes een superleuke namiddag, goed voor 3 uur plezier (max. 20 kinderen). Met grime, reuze gezelschapsspelen, circustechnieken, ballonplooiën, leuke spelletjes, gekke fietsjes (+6-jarigen) en swingende muziek.

Tarief: 150 euro + 0,75 euro per km vanuit Damme

Wegens het grote succes van deze verjaardagsfeestjes raden wij aan om zo vlug mogelijk te reserveren op 050 45 01 00.

• Babyborrel, familiefeest, jubileum, communie- of lentefeest

Creafun-monitoren maken uw feest compleet. We bieden een verzorgd animatiepakket met bovenvernoemd spelpakket voor 3 uur plezier. De activiteiten kunnen volgens uw wensen en budget worden samengesteld.

Tarief: 150 euro + 0,75 euro per km vanuit Damme

• Braderie, bedrijfsfeest, happening, opendeur, kermis, wijkfeest, schoolfeest, ...

Kies voor DE FUNBUS! DE FUNBUS is gevuld met keitof spel materiaal. DE FUNBUS wordt maximaal 6 uur bij u geplaatst met 3 springkastelen, gekke fietsjes, kleuter klim- en klauterparcours, ballenbad, grimestand, reuze gezelschapsspelen, workshop circustechnieken, en swingende muziek. Dit wordt begeleid door een vijftal ervaren monitoren.

Tarief: 675 euro + 1 euro per km vanuit Damme



EXCLUSIEF: DE FUNBUS! Reserveer op 050 45 01 00.

- **Kinderdisco op uw schoolfeest, wijkfeest, verjaardagsfeest, kerstfeest, carnavalfeest, lente- of communiefeest**

Kinderdisco is een mix van dans en spel onder begeleiding van 2 animatoren. We dansen de Plopdans, de indianendans, de cha cha slide, de hokey pokey en tussendoor worden allerlei muziekspelletjes gespeeld. K3, Samson en Gert, Spring, M-kids ..., alles komt aan bod. Met een professionele muziekinstallatie en discolichten komen de kinderen gedurende 2,5 uur in de juiste feeststemming!

Tarief: 275 euro + 0,75 euro per km vanuit Damme



- **Kerstshow, sinterklaasshow, show op schoolfeest**

Creafun wil alle kinderen van 5 tot 12 jaar trakteren op een gekke Creafunshow vol verrassingen, leuke acts en grappige intermezzo's, overgoten met de bekendste kinderliedjes. Het is een interactief spektakel met leuke spelletjes. Deze show duurt 2,5 uur, incl. pauze. Deze wervelende show kan ook in thema van Sinterklaas of Kerst. Wij brengen onze professionele geluids- en lichtinstallatie mee. Deze show kan aangevuld worden met grime, ballonplooiën, workshop circustechnieken of reuze gezelschapsspelenhoek.

Indien gewenst zorgt Creafun ook voor de aanwezigheid van de Kerstman of Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten. (tegen meerprijs)

Tarief: 275 euro + 0,75 euro per km vanuit Damme

- **Individueel huren**

Mogelijkheid tot het individueel huren van een ballonplooiër, grimeur en springkasteel.

Tarief: op aanvraag

- **Lachdokter**

Wanneer een kind omwille van langdurige ziekte of na een ziekenhuisverblijf thuis is, dan zorgt Creafun voor de lachdokter. Voor een middag plezier op zaterdag.

Tarief: gratis aangeboden door LM

Creafun vzw | Revillpark 1, 8000 Brugge | 050 45 01 00
info@creafun.net | www.creafun.net

CREJAKSIE – VAKANTIES**Vakanties en activiteiten voor kinderen en jongeren**

Zowel tijdens als buiten de schoolvakanties staat Crejaksie vzw, de jeugddienst van de Liberale Mutualiteit, altijd voor uw kinderen klaar. Zij werken een uitgebreid en gevarieerd aanbod voor u uit:

- vakanties voor 5- tot 16-jarigen aan zee, o.a. in J-Club De Panne (eigen centrum van de Liberale Mutualiteit) tijdens de paas- en zomervakantie



- vakanties vanaf 6 jaar op verschillende plaatsen in Vlaanderen, tijdens de krokus-, paas-zomer- en herfstvakantie. Iedere vakantie heeft een eigen thema.
- avontuurlijke en themavakanties tijdens de zomermaanden voor jongeren vanaf 6 jaar in de Ardennen o.a. in J-Club De Knapzak te Bohan (eigen centrum van de Liberale Mutualiteit).
- buitenlandse zomerinitiatieven in Spanje, Frankrijk, Kroatië, Zweden, en Italië voor jongeren vanaf 12 jaar met op het programma zowel sportieve, culturele, leerrijke, als avontuurlijke ingrediënten.
- buitenlandse ski- en snowboardvakanties in Oostenrijk, Italië en Frankrijk voor jongeren vanaf 9 jaar tijdens de kerst-, krokus- en paasvakantie.

Animator in het jeugdwerk worden

Om dit vakantieaanbod te organiseren heeft Crejaksie nood aan monitoren. Daarom richt Crejaksie jaarlijks tijdens de paasvakantie een monitorcursus in voor jongeren die 16 worden of zijn in het cursusjaar. Deze cursus vindt tijdens de paasvakantie plaats in J-Club De Panne en tijdens de herfstvakantie in de Ardennen. Tijdens deze monitorcursus wordt er aandacht besteed aan sport en spel, knutselen, animatie, kind en organisatie...

In de zomervakantie volgt er dan een praktische stage. Indien u slaagt, krijgt u het attest van animator in het jeugdwerk, dat erkend is door het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap.

Nadien kan u altijd bij Crejaksie terecht voor vervolmakingscursussen.



• Vakanties en activiteiten voor personen met een beperking

- Tijdens de zomervakantie organiseert Crejaksie vzw ook enkele vakanties gericht naar personen met een mentale en fysieke beperking vanaf 5 jaar en voor personen met een matig of zwaar mentale handicap vanaf 5 jaar. Ieder jaar wordt er binnen een nieuw thema een aangepast programma uitgewerkt. Deze vakanties vinden plaats in J-Club De Panne. Tijdens de zomervakantie wordt er ook een verblijf in het buitenland voorzien, maar ook tijdens de winter voorzien we een skivakantie voor personen met een beperking. Per vakantie wordt een aangepast en afwisselend programma uitgewerkt. Voor leden is een belangrijke prijsvermindering voorzien.
- jASSperkamp 2014 van 17 tot 22 augustus in J-Club De Knapzak te Bohan. Voor kinderen met ASS (autismespectrum stoornis) van 6-13 jaar. Verantwoordelijke: Ann Theys – 0496 180 508 (plaatsen zijn beperkt)



Info en vakantiebrochures kan u bekomen in uw LM-kantoor
 of op onderstaand adres of telefoonnummer:
 CREJAKSIE vzw | Gerselarendries 11 | 1850 Grimbergen |
 tel 02 537 79 18 | fax 02 537 92 67 | info@crejaksie.be | www.crejaksie.be



SPORTIEVAK - SPORTIEVE VAKANTIES, KAMPEN EN DAGACTIVITEITEN

Sportievak vzw is een dynamische sportfederatie die door Bloso erkend is en een uitgebreid vakantieaanbod heeft voor kids, jongeren, gezinnen en volwassenen. Sportievak is partner van LM.

Sportievak organiseert spetterende **sportkampen** tijdens alle schoolvakanties, met of zonder overnachting. Dit aanbod begint al voor kids vanaf 3 jaar! Daarnaast zijn er coole **wintersportreizen** (skiën en snowboarden) en zonovergoten **sportieve vakanties** aan het Italiaanse Comomeer. Sportievak heeft er z'n eigen sport- en vakantiecentrum!

Voor gezinnen en volwassenen organiseert Sportievak leuke dagactiviteiten zoals biking dinners, cursussen of initiaties in tal van sporten en fietstochten tijdens het Blauw Fietslint. Scholen, verenigingen en bedrijven kunnen bij Sportievak terecht voor geheel verzorgde sportdagen.



Sportievak vzw | Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
tel 056 26.44.20 | fax 056 26 44 21 | www.sportievak.be | info@sportievak.be

- Como Sportievak

Het sport- en vakantiecentrum Como Sportievak vind je in het authentieke dorpje Sala Comacina, aan de rand van het prachtige Italiaanse Comomeer. Het centrum biedt plaats aan

Como
SPORTIEVAK
La perla della vacanza



een 45-tal personen en is de ideale uitvalsbasis om de hele omgeving te verkennen.

Tijdens de zomervakantie staan er in Como Sportievak sportieve jeugdvakanties op het programma. Jongeren vanaf 10 jaar genieten er een verblijf van één week in vol pension. Je kan er leren waterskiën, wakeboarden of zeilen of jouw bestaande kennis van deze sporten bijschaven. Als extra activiteiten kan je kajakken en surfen of spelen we waterestafettes, voetbal- of volleypartijtjes,...

In het voor- en najaar kan je deelnemen aan à la carte vakanties, waarbij je je keuze maakt uit verschillende programma's. Sport, cultuur, avontuur,... het kan er allemaal.

Buiten de geplande vakanties kan het centrum gehuurd worden door groepen, verenigingen, clubs, sportteams... (vanaf 20 personen, min. 3 dagen)

Op aanvraag verzorgen we ook: mountainbike- en/of wandelvakanties, wielerstages, schoolreizen, sportstages voor clubs en ploegen, trainingskampen waterski en wakeboard, vakanties op maat van de aanvrager.



www.sportievak.be/Como | vakanties@sportievak.be

82

LBV WEST-VLAANDEREN VZW, EEN VERENIGING MET PIT!



LBV West-Vlaanderen vzw, de Liberale Beweging voor Volksontwikkeling is de koepel voor de sociaal-culturele verenigingen LBG, 50 Actief en LVSW.



LBG staat voor Liberale Bond Gepensioneerden, een vereniging met jaren traditie en expertise én met een activiteiten aanbod op maat.



50 Actief biedt mensen van boven de 50 die op zoek zijn naar uitdagingen, net dat ietsje meer!



LVSW, de Liberale Vereniging voor Sociaal-culturele Werking, creëert een aangepast activiteiten aanbod voor langdurig zieken, invaliden, personen met een handicap en hun ruime omgeving

Jaarlijks worden meer dan 2.000 activiteiten georganiseerd!

Meer dan 500 vrijwilligers zijn actief en sommigen vertegenwoordigen de vereniging in adviesraden op stedelijk, gemeentelijk, provinciaal en / of Vlaams niveau.

Via LBV kan u voor een prikke genieten van de vele exclusieve activiteiten, uitstappen, reizen, ... waar u vrienden voor het leven aantreft en waarbij u unieke ervaringen deelt.

Nieuwsgierig naar het LBV-aanbod? Neem regelmatig een kijkje op de site www.lbvwest.be, waar u de programma's van de verenigingen 50 Actief, LBG en LVSW kan raadplegen en schrijf u in voor een gratis magazine via www.lbvwest.be/ezine.

Suggesties of opmerkingen? Wij zijn een open sociaal-culturele vereniging en gaan graag nieuwe uitdagingen aan.



• Magazines

LBV Info, 3-maandelijks magazine van LBV West-Vlaanderen vzw (gratis)

Courant, 3-maandelijks magazine van LBV vzw (gratis proefnummer op aanvraag)

LBV West-Vlaanderen vzw | Groeningelaan 40 | 8500 KORTRIJK

Tel. 056 25 72 61 | info@lbvwest.be | www.lbvwest.be

83

WILLEMSFONDS - CULTUUR

'Een gezonde geest in een gezond lichaam', dat was de achterliggende gedachte bij de samenwerking tussen LM en Willemsfonds West-Vlaanderen enkele jaren geleden.



Muziek, woord, beeldende kunst, voordrachten, maatschappelijke thema's, ontspannende onderwerpen, activiteiten van het Willemsfonds staan open voor iedereen. Met als basis de missie van het Willemsfonds en steunend op de vier pijlers: cultuur, vorming, gezamenlijk engagement, organiseren 25 West-Vlaamse Willemsfonds-afdelingen culturele activiteiten, uitstappen en reizen in binnen- en buitenland. Onbegrensd grensverleggend.



Geïnteresseerd?

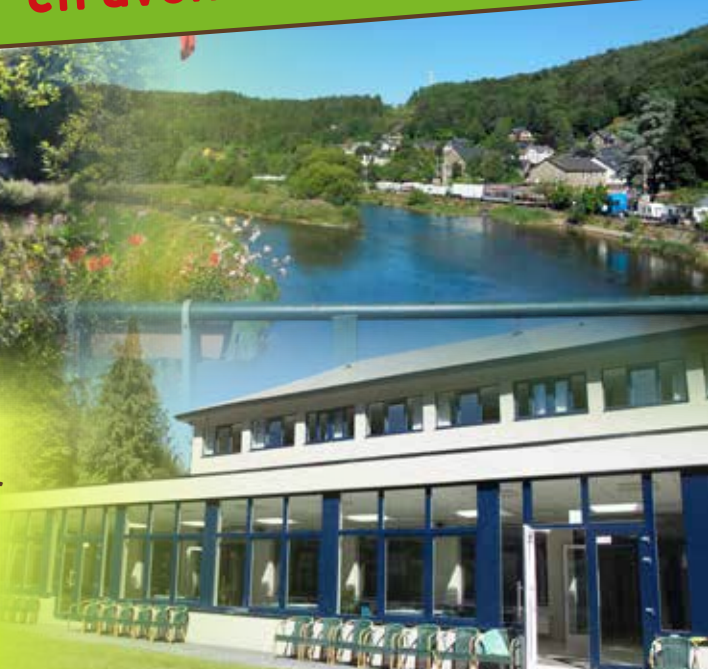
Neem contact op met het provinciaal secretariaat op 056/20 61 59 of willemsfonds.westvlaanderen@skynet.be of kijk op www.willemsfonds.be.



Uw vakantie in
de Ardennen?

Vakantiecentrum J-Club De Knapzak te Bohan.
Omringd door natuur en avontuur!

- ✓ rust en natuur aan de Semois
- ✓ 32 nieuwe kamers met badkamer
- ✓ gezonde maaltijden
- ✓ vriendelijke service
- ✓ tal van sportmogelijkheden en
bezienswaardigheden in de buurt



Voor groepen en scholen
Bed & Breakfast voor families

www.jclubdeknappzak.be



MARETOURS



maretours
uw reisagent

Boek nu en geniet van een **ledenkorting van 3%**.
(Exclusief voor leden van de Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen)

Boek nu: www.wtlreizen.be/lmwvl

Kom langs of contacteer één van onze kantoren:

Mare Tours Roeselare 051/24.26.28 - Mare Tours Oostende 059/56.40.70

M, uw zekerheid



- **Kostendekkende hospitalisatieverzekering**
Vermijd hoge kosten, en kies voor zekerheid!

België beschikt nog steeds over een goede ziekte-verzekering. Die dekt echter lang niet alle kosten van een ziekenhuisopname. Meer en meer mensen beseffen dan ook dat een aanvullende hospitalisatieverzekering al lang geen luxe-product meer is, maar een noodzakelijke zekerheid.

We lichten u de 2 belangrijkste producten toe die onze VMOB aanbiedt, nl. Hospitaal-Plus 100 en Hospitaal-Plus 200.

Gezamenlijke bepalingen

- Aansluiting: vóór de 66ste verjaardag (3 maanden wachttijd).
- Zeer aantrekkelijke bijdragen (zie tabellen).
- Nooit franchise bij daghospitalisatie en nooit franchise in een twee- of meerpersoonskamer.
- Enkel € 150 franchise bij opname met overnachting in een éénpersoonskamer.
- Voorafbestaande aandoeningen, ziektes of een voorafbestaande medische toestand (zoals zwangerschap): kostendekkende vergoeding, met uitsluiting van de ereloon-supplementen en de kamersupplementen in een éénpersoonskamer (die beperking vervalt na 5 jaar aansluiting).
- Implantaten die door de ziekteverzekering (Riziv) niet worden terugbetaald: 75% van het gefactureerde bedrag tot € 1.500 per opname.

Hospitaal Plus 100

- Tot € 15.000 per persoon per jaar.
- Bijkomend tot € 5.000 per persoon per jaar voor de ambulante zorgen (= buiten een opname) die het hele jaar door verstrekt worden in het kader van een ernstige ziekte die in de polis is opgenomen.
- Zwangerschap/bevalling: tot € 1.500 per zwangerschap + 7 dagen aan € 20/dag voor kraamzorg.

Hospitaal Plus 200

- Tot € 25.000 per persoon per jaar.
- Bijkomend tot € 7.000 per persoon per jaar voor de ambulante zorgen (= buiten een opname) die het hele jaar door verstrekt worden in het kader van een ernstige ziekte die in de polis is opgenomen.
- Zwangerschap/bevalling: tot € 2.500 per zwangerschap + 7 dagen aan € 20/dag voor kraamzorg.

- Beide formules (dagvergoeding en kostendekkende) zijn cumuleerbaar.
- De premie wordt altijd bepaald door de leeftijd op de dag van aansluiting.

Voor meer gedetailleerde uitleg zie de statutaire voorwaarden. De polissen en voorwaarden bevatten de enige juiste voorwaarden.

JAARPREMIE 2014		LEEFTIJD VAN DE VERZEKERDE								
VERZEKERING	TOESLAG (*)	00-19 jaar	20-24 jaar	25-29 jaar	30-49 jaar	50-54 jaar	55-59 jaar	60-64 jaar	65-69 jaar	≥70 jaar
HPLUS100	Product 1	29,76	52,32	78,48	117,00	141,72	141,72	141,72	250,44	365,16
	Product 2							216,72	325,32	440,04
HPLUS200	Product 1	43,20	75,84	113,76	170,40	205,32	205,32	205,32	362,52	528,60
	Product 2							313,68	471,00	636,96
	Product 3					215,64	277,20	423,48	682,92	764,40

MAANDPREMIE 2014		LEEFTIJD VAN DE VERZEKERDE								
VERZEKERING	TOESLAG (*)	00-19 jaar	20-24 jaar	25-29 jaar	30-49 jaar	50-54 jaar	55-59 jaar	60-64 jaar	65-69 jaar	≥70 jaar
HPLUS100	Product 1	2,48	4,36	6,54	9,75	11,81	11,81	11,81	20,87	30,43
	Product 2							18,06	27,11	36,67
HPLUS200	Product 1	3,60	6,32	9,48	14,20	17,11	17,11	17,11	30,21	44,05
	Product 2							26,14	39,25	53,08
	Product 3					17,97	23,10	35,29	56,91	63,70

* Bestaande leden

** Nieuwe leden 2014

(*) Product 1 : aangesloten bij Hospitaal-Plus vóór 1 januari 2007 => geen leeftijdstoelag.

(*) Product 2 : aangesloten bij HPLUS100 of HPLUS200 op of na 1 januari 2007 => leeftijdstoelag bij aansluiting op 60 jaar of ouder.

(*) Product 3 : aangesloten bij HPLUS200 op of na 1 januari 2014 => leeftijdstoelagen bij aansluiting vanaf 50 jaar of ouder.

Deze nieuwe toeslagen van product 3 zijn niet van toepassing wanneer een verzekerde zonder onderbreking overstapt van HPLUS100 naar HPLUS200



DAGVERGOEDING BIJ HOSPITALISATIE

- **Facultatieve dagvergoeding bij hospitalisatie**

Dagvergoeding die wordt uitbetaald vanaf de 1e dag ziekenhuisopname.
Er bestaan 2 formules:

- **Dagforfait Basis** waarbij er een tussenkomst is van € 12,30/opnamedag
- **Dagforfait Plus** waarbij er een tussenkomst is van € 27,50/opnamedag

Beperkte polisvoorwaarden(*)

- Aantal dagen: vanaf de 1ste opnamedag tot maximum 100 dagen per ononderbroken ziekenhuisverblijf. Er is een beperking van 30 dagen per kalenderjaar in specifieke ziekenhuisdiensten.
- Aansluiting: vóór de 66ste verjaardag. Aansluiten op of na de 66ste verjaardag kan enkel voor wie zonder onderbreking overkomt vanuit een gelijkaardige verzekering/hospitalisatiedienst.
- Bestaande aandoening: geen beperkingen en dus geen medische vragenlijst.
- Aanvraag: via bewijs van opname in een ziekenhuis.

Voor meer gedetailleerde uitleg zie de statutaire voorwaarden. De polissen en voorwaarden bevatten de enige juiste voorwaarden. Beide formules (-dagvergoeding en -kostendekkende) zijn cumuleerbaar.

Gezien de ernstige stijging van de uitgaven m.b.t. dagforfaits bij ziekenhuisopname, moeten wij onze bijdragen voor Hospitaal – dagforfait PLUS verhogen voor het jaar 2014

VERZEKERING 2014		LEEFTIJD VAN DE VERZEKERDE		
		00 - 29 jaar per persoon	30 - 59 jaar per persoon	≥60 jaar per persoon
FORFAIT BASIS	JAARPREMIE	20,04	33,36	53,40
	MAANDPREMIE	1,67	2,78	4,45
FORFAIT PLUS	JAARPREMIE	57,12	78,24	152,52
	MAANDPREMIE	4,76	6,52	12,71

Let op:

1. Alle gezinspremies verdwijnen en worden vanaf 2014 vervangen door premies per persoon.
2. Uitsluitend de kinderen ten laste en de ascendenten ten laste zijn vrijgesteld van de premie.

LM, gezond vertrouwen!



88

ZIEKENFONDSBIJDRAGE

Om te kunnen genieten van de dienstverleningen van LM, betaalt u een ziekenfondsbijdrage van **9,00 euro** per maand.

Deze aanvullende bijdrage kan op 2 manieren worden betaald:

- **per overschrijving (6-maandelijks):**
 - in januari voor de eerste 6 maanden van het jaar
 - in juli voor de tweede 6 maanden van het jaar
- **per SEPA-domiciliëring (3-maandelijks):**
 - tussen 3 en 8 februari voor het eerste kwartaal
 - tussen 4 en 10 april voor het tweede kwartaal
 - tussen 4 en 10 juli voor het derde kwartaal
 - tussen 6 en 10 oktober voor het vierde kwartaal

VRAAG UW DOMICILIERING AAN!

89

VERPLICHTE BIJDRAGE VOOR HET BIJZONDER RESERVEFONDS

In 2014 bent u ons geen bijdrage verschuldigd wegens voldoende reserves.

90

DATA VAN UITBETALING VAN INVALIDITEITSUITKERINGEN

Data van uitbetaling van invaliditeitsuitkeringen voor werknemers en van de uitkeringen wegens primaire ongeschiktheid en invaliditeit voor zelfstandigen, dienstjaar 2014:
29/1, 26/2, 27/3, 28/4, 27/5, 26/6, 29/7, 27/8, 26/9, 29/10, 26/11, 19/12

91

GLBAAL MEDISCH DOSSIER (GMD)

Een Globaal Medisch Dossier (GMD) is uw persoonlijke geneeskundige historiek. Het houdt alle gegevens bij over uw gezondheid zoals uw medische voorgeschiedenis en de ondergane onderzoeken, de opvolging van uw behandeling, vaccinaties, vroegere en toekomstige routinecontroles. Het is een belangrijk en efficiënt werkinstrument voor de huisarts, maar nog meer voor uzelf.

Een GMD heeft heel wat voordelen:

- het garandeert u een betere medische opvolging
- het schetst een globaal beeld van uw gezondheid
- het vermijdt het herhalen van onderzoeken en de daaraan verbonden kosten
- het kost u geen cent: de beheerskost wordt volledig terugbetaald door de mutualiteit
- uw huisarts kan dit bedrag zelf rechtstreeks factureren aan uw mutualiteit
- u geniet van remgeldvermindering voor alle consultaties bij uw huisarts en bij de meeste specialisten waarnaar hij u doorverwijst.

Doe uw gezondheid een plezier, vraag uw huisarts om uw GMD samen te stellen.

VLAAMSE ZORGVERZEKERING

De Vlaamse Zorgverzekering is een verplichte verzekering voor iedereen die in Vlaanderen woont én ouder is dan 25 jaar.

In 2014 bedraagt de jaarbijdrage 25 euro. Wie geniet van de verhoogde verzekeringstegemoetkoming op 01/01/2013 betaalt slechts 10 euro.

De Vlaamse Zorgverzekering voorziet een forfait voor niet-medische kosten. Wordt u ernstig en langdurig hulpbehoevend thuis of in een residentiële residentie, dan kunt u een maandelijkse tegemoetkoming krijgen. Die kan helpen om uw niet-medische kosten, zoals hulp bij uw persoonlijke verzorging of bij het boodschappen doen, te betalen. U kunt de tegemoetkoming gebruiken voor hulp aan huis, maar ook voor niet-medische kosten in een residentiële voorziening, zoals een rusthuis. De vergoeding bedraagt 130 euro per maand.

De Dienst Maatschappelijk Werk van LM maakt de indicatiestelling op voor personen die thuis of in een serviceflat verblijven en die denken hiervoor in aanmerking te komen én die geen geldig attest kunnen voorleggen. Personen die verblijven in een RVT of ROB hebben automatisch recht.

Info: Dienst Maatschappelijk Werk van LM op 050 45 01 00.



LM, steeds
**tot uw
dienst!**



Iedereen is lid bij een mutualiteit. Daardoor hebt u recht op terugbetaling van gezondheidszorgen en ziekteuitkeringen.

Naast deze basisdienstverlening biedt LM u een uitgebreid pakket voordelen en diensten. U vindt ze allemaal terug in deze LM-gids. Maar gezondheid is veel meer dan niet ziek zijn. Ze omvat zowel de lichamelijke conditie als het psychologisch en sociaal welzijn.



LM organiseert ook tal van activiteiten in het kader van gezondheidspreventie.

Aansluiten bij LM kost geen moeite. Geef ons een seintje en wij doen het nodige. Onze ledenwerver komt graag bij u aan huis voor info/aansluiting.

93

STEEDS BEREIKBAAR

Contact opnemen met LM is heel gemakkelijk:

- bezoek uw LM-kantoor/servicepunt
- bel naar uw LM-kantoor (zie lijst p.61)
- bel naar het algemene nr 050 45 01 00 (uw oproep wordt altijd beantwoord 7d/7 24u/24)
- mail naar info@lmwvl.be
- surf naar www.lmwvl.be
-  & 

We helpen u graag verder!

94

INFO

Op onze website www.lmwvl.be vindt u alle informatie. U kunt zich inschrijven op de nieuwsbrief 'Lmgezond' via lmgezond.be. Folders en brochures over specifieke onderwerpen vindt u op onze website of zijn op eenvoudige vraag te verkrijgen via info@lmwvl.be of op 050 45 01 00. U ontvangt om de 2 maanden het ledenblad (uitg. juli/aug).

95

LM-ONLINE

Wilt u een overzicht van uw terugbetalingen? Hebt u blauwe klevers nodig? U hebt een aanvraagformulier nodig voor de sportprikkel of borstvoedingspremie? U kunt tijd besparen door een groot deel van uw ziekenfondszaken te regelen van bij u thuis, via www.lmwvl.be. Om toegang te krijgen tot het online kantoor volstaat het om u éénmalig te registreren via de website. U ontvangt per post een beveiligde toegangscode. (Voor een goede werking van de website dient u de pop-upblokker af te zetten.)



TOPPER: Het online kantoor via www.lmwvl.be is makkelijk en veilig.

96

LM EN DE ZIEKTEVERZEKERING

Voor uw rechten in de ziekteverzekering betaalt u een bijdrage. Als werknemer wordt een deel van uw brutoloon afgehouden. Als zelfstandige betaalt u een bijdrage via een sociale verzekeringskas. Een gedetailleerde uitleg vindt u op www.lmwvl.be.

97

AANVRAAGFORMULIEREN

LM heeft een uitgebreid voordelen- en dienstenpakket op maat van het gezin. Dit gaat van spataderkousen bij zwangerschap tot tussenkomst medische kosten bij brandwonden en nog veel meer. De aanvraagformulieren voor de terugbetalingen kunt u downloaden op www.lmwvl.be of aanvragen via info@lmwvl.be of op 050 45 01 00.

98

LM-KANTOREN

Als lid van de Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen kunt u steeds rekenen op correcte informatie en dienstverlening op maat. Uw kantoorverantwoordelijke is voor u een belangrijk aanspreekpunt. De kantoren en openingsuren vindt u op www.lmwvl.be. (Tijdens vakantieperiodes kunnen er wijzigingen zijn in de openingsuren van de kantoren.)



99

BLAUWE BRIEVENBUSSEN

Deponeer uw doktersbriefjes in een blauwe brievenbus. De brievenbussen worden op geregelde tijdstippen gelicht. We storten het geld zo vlug mogelijk op uw rekening. Ziekteaangiftes moet u altijd opsturen via bpost. De datumstempel geldt als bewijs van tijdige aangifte.

100

VRAGEN, OPMERKINGEN, SUGGESTIES?

Laat het ons weten. Bel naar 050 45 01 00 en vraag naar Koen De Vos, Véronique Neyman of Pol Muylaert of mail naar ombudsdienst@lmwvl.be

LM is 24/24 en 7d/7 bereikbaar op 050/45 01 00

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Brugge - 8000 - Revillpark 1	050/45.01.00	ALLE DAGEN OPEN VAN 8u15 - 12u30 EN 13u - 17u15				
Kortrijk - 8500 - Groeningelaan 40	056/21.05.87					
Oostende - 8400 - Vindictevelaan 5	059/70.29.07					
Avelgem - 8580 - Oudenaardsesteenweg 25	056/64.54.61	8u15 - 11u30		14u - 17u15		
Beernem - 8730 - Bloemendalestraat 26	050/79.18.09			8u15 - 11u30		
Blankenberge - 8370 - Seb.Vernieuwestraat 7	050/42.88.68	8u15 - 12u30		8u15 - 12u30		
		13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	
Deerlijk - 8540 - Tulpenlaan 119	056/72.51.58		8u15 - 12u30			
			13u - 17u15	13u 17u15		
De Haan - 8420 - Nieuwstraat 20	059/23.48.37		8u15 - 11u30		8u15 - 11u30	
De Panne - 8660 - Duinkerkeleen 60 B	058/41.50.22	8u15 - 12u30			14u - 17u15	
Diksmuide - 8600 - Vismarkt 2	051/50.39.85			13u - 17u15		
Ernegem - 8480 - Stationsstraat 45	059/29.86.76		8u15 - 12u30			
Gistel - 8470 - Halve Maanstraat 3	059/27.66.67	8u15 - 11u30				
Harelbeke - 8530 - Marktstraat 85 bus 1	056/72.55.02		14u - 17u15		8u15 - 12u30	
Ieper - 8900 - S. de Volsberghestraat 48	057/20.06.62	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	
		13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	
Izegem - 8870 - Ketelstraat 2	051/31.59.10	8u15 - 11u30		8u15 - 11u30		
Knokke-Heist - 8300 - Gemeenteplein 35/37	050/60.29.29	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	
		13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	
Koekelare - 8680 - Noordomstraat 35 A1	051/59.11.60		8u15 - 12u30	8u15 - 11u30	8u15 - 12u30	
		13u - 17u15	13u - 17u15		13u - 17u15	
Koksijde - 8670 - Koninklijke Baan 186	058/51.62.40	14u - 17u15	14u - 17u15	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	
Kortemark - 8610 - Lichterveldstraat 1	051/58.39.26		8u15 - 11u30			
Maldegem - 9990 - 39e Linielaan 1	050/89.16.90	8u15 - 12u30	8u15 - 11u30		8u15 - 11u30	
		13u - 17u15				
Menen - 8930 - Esplanadestraat 12	056/53.29.85	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	
		13u - 17u15		13u - 17u15		
Middelkerke - 8430 - Oostendelaan 11	059/30.46.18		14u - 17u15		8u15 - 11u30	
Nieuwpoort - 8620 - Oostendestraat 28	058/23.73.63		8u15 - 12u30	14u - 17u15		
Oostkamp - 8020 - A. Rodenbachstraat 1	050/27.04.06		14u - 17u15			
Oudenburg - 8460 - Marktstraat 22	059/26.52.47			14u - 17u15		
Poperinge - 8970 - Ieperstraat 96	057/33.36.50		8u15 - 12u30		8u15 - 12u30	
			13u - 17u15		13u - 17u15	
Roeselare - 8800 - Iepersestraat 110	050/89.15.33	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30	
		13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	13u - 17u15	
Staden - 8840 - Vredestraat 17 bus 0.1	051/70.18.57			13u - 17u15		
Tielt - 8700 - Markt 14	051/40.55.55				8u15 - 12u30	
Torhout - 8820 - Markt 24	050/21.20.88	13u - 17u15		8u15 - 12u30		
Waregem - 8790 - Holstraat 43	056/61.51.10	13u - 17u15			14u - 17u15	
Wervik - 8940 - Sint-Maartensplein 1 A	056/31.11.09	8u15 - 12u30		8u15 - 12u30		
		13u - 17u15		13u - 17u15		
Zwevegem - 8550 - Otegemstraat 84	056/75.54.08	13u - 17u15	8u15 - 12u30	8u15 - 12u30		

BLAUWE BRIEVENBUSSEN

Aalbeke - 8511 - Schorbeekstraat 2	Ieper - 8900 - Jan Ypermanzkh - Briekestraat 12	Moorsele - 8560 - Ieperstraat 22
Anzegem - 8570 - Ommersheimplein	Kuurne - 8520 - Hulstsestraat 28	Oostduinkerke - 8670 - Dorpsstraat 28
Ardoos - 8850 - Brugstraat 18	Langemark - 8920 - Korte Ieperstraat 2	Pittem - 8740 - Koolskampstraat 26
Bredene - 8450 - Dorpsstraat 112	Lauwe - 8930 - Leiestraat 1B/000	Sint-Denijs - 8554 - Koffiestraat 20
Damme - 8340 - Burgstraat 4	Ledegem - 8880 - Rollegemstraat 202	Spiere-Helkijn - 8587 - Stationstraat 11
Egem - 8740 - Industrielaan 3	Leffinge - 8432 - Leffingestraat 37	Stasegem - 8530 - Brouwerijstraat 10
Gits - 8830 - Bruggesteenweg 65 C	Leisele - 8691 - Lostraat 13	Veurne - 8630 - Ieperse Steenweg 89
Heist - 8301 - Hermans-Lybaertstraat 1	Lichtervelde - 8810 - Potteriestraat 2	Vleteren - 8460 - Spaarwegel
Heuvelland (Kemmel) - 8956 - Nieuwstraat 9A	Lo-Reninge - 8647 - Weststraat 22	Zedelgem - 8210 - Berkenhagestraat 59
Hooglede - 8830 - Veldstraat 57	Mesen - 8957 - Grote Markt 11	Zerkegem - 8490 - Mosselstraat 6
Houthulst - 8650 - Stadenstraat 8 C	Moer - 8552 - Bossuitstraat 52	Zonnebeke - 8980 - Ieperstraat 19
Ichtegem - 8480 - Dr. Bruwierplein		



Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen

Revillpark 1 | 8000 Brugge

tel 050 45 01 00 | fax 050 45 01 02

info@lmwvl.be | www.lmwvl.be



i.s.m. Regionaal Dienstencentrum

LM is niet verantwoordelijk voor eventuele (druk)fouten in de gids. De respectievelijke polissen en statuten bevatten de enige juiste voorwaarden. Deze zijn te verkrijgen/consulteren in elk LM-kantoor of via 050 45 01 00. De erkende lijsten waarover sprake in deze gids zijn eveneens consulteerbaar.

Alle nieuwe en vernieuwde voordelen gelden onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen.

LM denkt aan het milieu. Deze gids werd gedrukt op recyclagepapier.